

Mリポ新聞

クリニカル・M・リポート新聞
NEWSPAPER CLINICAL・M・REPORT
2009年8月 第24号

モリムラ 偶数月発行
発行：株式会社モリムラ 〒110-0005 東京都台東区上野3-7-3 TEL 03-3836-1871 FAX 03-3832-3810

第24号の紙面

- 1面 特別寄稿『スーパーシールの新しい活用法』
- 2面 特別寄稿『スーパーシールのエナメル質への作用を解説する』
- 3面 プロキシデント広告
- 4面 世界の歯科関連企業紹介 レオナー社
- 5面 レオナー社 エキスパンションスクリーン紹介
- 6面 歯科人権『アメリカ植民地時代に活躍した歯科医師たち』
- 7面 野尻 寛先生の『閑話休題』
- 8面 巻末特稿『モチベーションツールとしての「ビガー」の活用について』

特別寄稿

スーパーシールの新しい活用法 診療所と患者さんが共用できる知覚過敏抑制材料 スーパーシールスティックタイプ

ナグモ歯科赤坂クリニック 歯科医師 佐藤 孝 先生 歯科衛生士 田島 菜穂子 様

ご略歴

佐藤 孝 先生

1948年 福島県会津若松市に生まれる。
ナグモ歯科赤坂クリニック院長。
日本大学歯学部卒業、歯科医師、歯学博士。
日本大学大学院歯学研究科博士課程修了。

田島 菜穂子 様

1978年 学習院女子短期大学卒業。
1979年 アポロ歯科衛生士専門学校卒業。
1983年～現在 ナグモ歯科赤坂クリニック勤務(東京都 港区)。

「ホワイトニング」の利点は歯を削らずに白い歯、明るい口もとを得られることです。リスクの一つとして、知覚過敏の症状がおりやすいことがあげられます。すべての方にその症状があらわれるわけではなく、使用する薬剤や状況、個体差によって異なるため、「しみるかどうかは、やってみなければわからない」という明確に伝えられないところが、患者さんにとっても私たちにとっても不安な材料でした。

アメリカはホワイトニング が盛んなだけあり、ホームホワイトニング剤はOTC (over the counter) 扱いとなり街中のドラッグストアで、誰もが簡単に購入することができます。使用薬剤の濃度が高いこともあり、当然、何かし

らの知覚過敏に対する配慮がなされているのは当たりまえです。ホワイトニングキットの中に知覚過敏抑制の薬剤が入っていたり、コスメティックのコーナーにその手の薬剤やペーストが並んでいたり、最近ではホワイトニング剤の中に知覚過敏抑制効果のあるものが成分として入っているものがあります。

日本でようやく患者さんご自身がコントロールできる知覚過敏抑制材料が発売されたことは私たちにとって朗報です。当医院ではこのスーパーシールスティックタイプをオフィスとホームホワイトニング時に使用しています。このスーパーシールはホワイトニング術前と術後どちらにも使用できます。より有効な使用方法として、ホワイトニング前に塗布し、

術後にもしみるようでしたら、患者さんご自身の判断で使っていただいています。このスティックタイプは、患者さんがご自宅でも手ごろに使えるところが良い点です。

「知覚過敏」というのは一般的にムシ歯のシグナルと間違えられやすく、せつかく綺麗になるチャンスに対して「歯がしみるのならホワイトニングはやらない」という誤った認識を持つ人が数多く見受けられます。このしみることを確実にフォローするのがスーパーシールの働きです。スーパーシールはホワイトニング時のみならず、酸蝕症で侵されている歯の知覚過敏の保護にも素晴らしい効果を発揮し、患者さんに安心を提供することができます。



図1 スーパーシールスティックタイプ及び使用説明書。



図2 スーパーシールスティックタイプ。



図3 カットする。



図4 先端が綿棒状になっている。

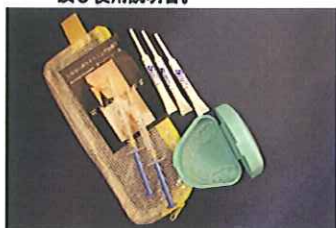


図5 ホワイトニングキットに入れる。



図6 家庭でもホームホワイトニングの前に。



図7 退縮部位は丁寧に塗布。



図8 塗布終了後にホームホワイトニング開始。



しみないホワイトニングができるようになりました！

スーパーシールスティックタイプ
0.3m L×6本、使用説明書 6枚

販売名：スーパーシール 一般名：歯科用知覚過敏抑制材料 管理医療機器製造販売登録番号：22A06Z00008000
製造業者：Phoenix Dental, Inc (フェニックスデンタル社)

SD サンデンタル株式会社

本社 〒542-0081 大阪市中央区南船場4丁目8番9号
TEL 06-6245-0950 FAX 06-6245-7890
東京営業所 〒113-0034 東京都文京区湯島3丁目12番1号
TEL 03-3836-9347 FAX 03-3836-2090
福岡営業所 〒812-0016 福岡市博多区博多駅南4丁目3番9号
TEL 092-482-2318 FAX 092-482-2339

内外歯材株式会社

本社 〒543-0082 大阪市天王寺区通販2丁目3番10号
TEL 06-6771-5553 FAX 06-6779-7845
名古屋営業所 〒464-0075 名古屋市中千代区内山1丁目2番6号
TEL 052-741-7011 FAX 052-741-7014

株式会社モリムラ

〒110-0005 東京都台東区上野3丁目7番3号
TEL 03-3836-1871 FAX 03-3832-3810
製造販売業者 株式会社エィコー
〒100-0005 東京都千代田区上野3丁目17番10号
TEL 03-3834-5777

スーパーシールのエナメル質への作用を観察する シュウ酸カルシウム結晶をエナメル亀裂部に確認

鶴見大学歯学部第一歯科保存学教室 大森 かをる 先生

日本の厚生労働省によって認可を受けたホワイトニング製品が発売されてから約10年が経過し、ホワイトニングを導入する歯科医院が増加の傾向にあります。ホワイトニングというと、若い女性というイメージがありますが、現在では、性別や年齢に拘らず、希望者が増えています。この中には、インターネットなどでホワイトニングに関する情報を得た上で電話をしてくる方もおり、ホワイトニングの料金や方法以外に、安全性や副作用、特に知覚過敏についてなど専門的な問い合わせも少なくありません。

ホワイトニング時の副作用として最も多いとされているのは知覚過敏症状で、この発生率は約66%との報告もあります。これまで知覚過敏に対する処置として、フッ化物の使用や硝酸カリウム配合歯磨材の使用、ホワイトニング時間の調整などが行われてきましたが、即効性に欠ける点は否めませんでした。

平成21年8月に発売されたスーパーシールスティックタイプは、知覚過敏症状が認められる歯に患者さん自身が塗布するタイプの新しい知覚過敏抑制材料です。ホワイトニング時には、ホワイトニング材がエナメル質や亀裂から浸透し、エナメル質表層に存在する有機質を溶解することが知られています。最終的にはホワイトニング後、エナメル質表層への外来刺激が象牙細管内液の移動を引き起こすことにより知覚過敏を発現すると言われています。スーパーシールスティックタイプは、このエナメル質表層に存在する亀裂部に塗布することによって、エナメル質の亀裂内にシュウ酸カルシウム結晶を形成するといわれています。形成されたシュウ酸カルシウム結晶は、ホワイトニング材により溶解されないため、ホワイトニング前に塗布することで刺激を遮断することも可能です。結晶は、30秒間の塗布で形成されるため即効性が期待できます。

亀裂のある抜去中切歯にスーパーシールスティックを30秒間塗布し、亀裂に対して直角および亀裂に沿って切断した試料を作製しました。

図1：亀裂部および光学顕微鏡像。a（亀裂に対して直角に切断された部分）、b（亀裂に沿って切断された部分）を示します。

図2：亀裂断面（a）のSEM像を示します。エナメル質亀裂部にスーパーシールのシュウ酸カルシウム結晶が認められます。

図3：亀裂に沿って切断した面（b）のSEM像を示します。亀裂に沿って一面にシュウ酸カルシウム結晶が認められます。

図1

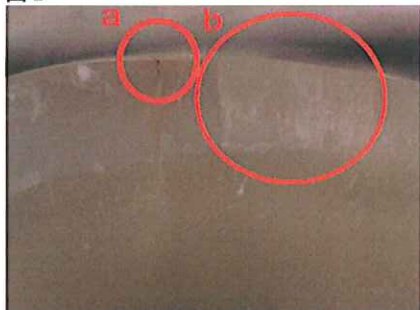
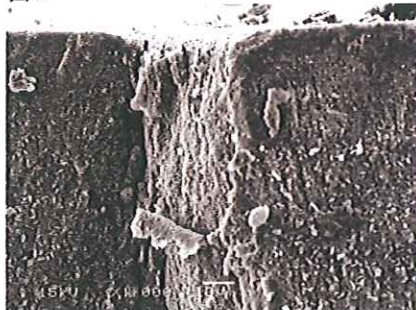
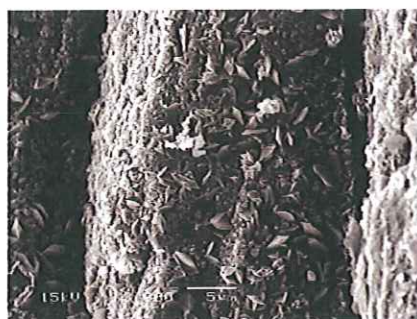


図2

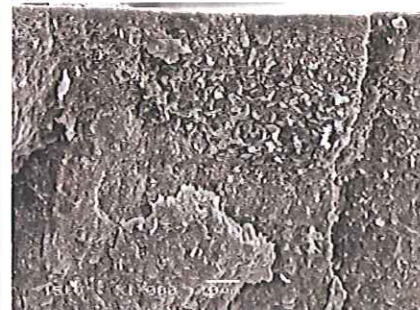


亀裂断面(a)の拡大



(a) 深部の拡大像

図3



亀裂に沿って切断した面(b)の拡大像



(b)の拡大像

ホワイトニング前のカウンセリングで知覚過敏症状を示した患者さんに対しては、術前の歯科医院での処置が可能です。ホームホワイトニング中に症状が発生した場合には、スーパーシールスティックタイプを患者さん自身が塗布できるようご指導することで、痛みというストレスを解消することが可能となります。

ホームホワイトニングキットをお渡しする際に、スーパーシールスティックタイプを合わせて購入していただき、患者さんに、不安なく美しい歯と口元を提供することをお勧めします。

PROXIDENT

〈歯科専売品〉プロキシデント歯ブラシ

ネーム入れ

キャンペーン

健康に *Smile*

期間=2009年9月1日より

実施中!

2009年11月30日 受付分まで

●医院のイメージアップに、
患者さんとのコミュニケーションに最適!

○△歯科医院 ☎6957-1000



◆指導用歯ブラシ=1本セロファン袋入り
◆レギュラーパッケージ歯ブラシ=1本袋入り

指導用歯ブラシ

版代 **無料**
印刷代 **無料**

ご注文は
100本単位
で承ります

※参考

通常ネーム入れ価格
初回のみ 版代=1冊につき3,000円
印刷代=1本 8円
内容変更がなければ、2回目以降は
印刷代のみ

●この機会に版を作っておけば、変更が無い限り今後も版代は不要です。

■サンプルおよびカタログご希望の方は
お取引の歯科材料店様へご請求ください。

株式会社 プロデント

〒535-0021 大阪市旭区清水4-13-8
TEL(06)6957-1000 FAX(06)6957-1000
http://www.prodent.jp

レギュラーパッケージ歯ブラシ

20%増量サービス

※参考
例=6ケースご注文の場合
72本×20%=14.4本
●増量が出ても繰り上げでカウント
します。この場合15本の増量
サービスとなります。

●レギュラーパッケージは通常時でもネーム入れは全て無料です。

光輝くツルツルの硬い表面に
仕上げる表面滑沢硬化材

ビスカバーLV

キャンペーン

コンポジットレジン、硬質レジン、
アクリルレジン、エナメル質、
漂白後歯面コーティングに

コンポジットレジン
表面コーティング エナメル質
表面コーティング



医療機器販売番号 X19AD32X0170000

ビスカバーLVの内容量が
5mlから3mlへ変更となりました!

●ビスカバーLVキット

- ・ビスカバーLV (3ml) 1本
- ・ユニエッチ 5g 1本
- ・シリシジック (ライトブルー 25g) 15本
- ・キシリシジック (ディーズバーザブル2穴) 24本
- ・アプリケーション (タークブルー プリストラブラシ) 25本

歯科医院様参考価格 ¥9,900

●ビスカバーLV (3ml) 1本

歯科医院様参考価格 ¥7,600

キャンペーン期間
2009年9月24日(木)
~2009年11月20日(金)

上記期間中
歯科医院様
参考価格より

20%引
にてご提供!

管理医療機器 製造業者:BISCO, Inc.(ビスコインク社) 製造国:アメリカ合衆国

臼歯コンポジットレジン
修復面の小窩裂溝形成に!

ラブターバー

キャンペーン



ラブターバー
6本キット

- ・ダイヤモンドラブターバー小 (R1) 1本
- ・ダイヤモンドラブターバー大 (R2) 1本
- ・ダイヤモンドニードルバー (49N) 1本
- ・フルートニードルバー (A1) 1本
- ・フルートエッジバー (A4) 1本
- ・フルートクリスマスツリーバー (A7) 1本
- ・オートクレープ対応専用スタンド 1個

歯科医院様参考価格 ¥23,500



ラブターバー
3本キット

- ・ダイヤモンドラブターバー小 (R1) 1本
- ・ダイヤモンドラブターバー大 (R2) 1本
- ・フルートクリスマスツリーバー (A7) 1本

歯科医院様参考価格 ¥7,100

キャンペーン期間
2009年9月24日(木)
~2009年11月20日(金)

上記期間中
歯科医院様
参考価格より

20%引
にてご提供!

ラブターダイヤモンドバー

歯科用ダイヤモンドバー (16670000) 医療機器販売番号 X19AD32X016604000



ダイヤモンド
ラブターバー小
小臼歯小窩形成用

2本入
¥4,500



ダイヤモンド
ラブターバー大
大臼歯小窩形成用

2本入
¥5,100



ダイヤモンド
ラブターバーリル
彫溝形成用

2本入
¥4,500

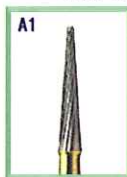


ダイヤモンド
ニードルバー
歯間部・歯頸部・隠蔽部
余剰レジンの除去・
仕上げ用

1本入
¥1,800

ラブターカーバイドバー

歯科用カーバイドバー (16680000) 医療機器販売番号 X19AD32X0166040010



フルート
ニードルバー
歯間部・歯頸部・隠蔽部
余剰レジンの除去・
仕上げ用

1本入
¥2,700



フルート
エッジバー
辺縁線等の形態修正・
最終咬合調整用

1本入
¥2,700



フルート
クリスマスツリーバー
親溝の平滑化・形態修正・
最終咬合調整用

1本入
¥2,700

一般医療機器 製造業者:BISCO, Inc.(ビスコインク社) 製造国:アメリカ合衆国

世界の歯科関連企業紹介

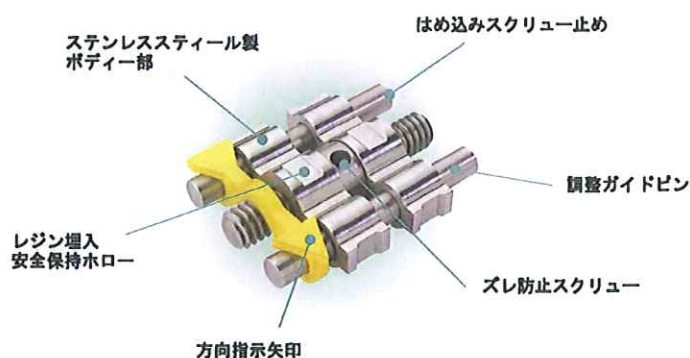
レオーネ社 (イタリア・フィレンツェ)

いまだに、販売高が前年実績を下回ったことがない、という超優良企業

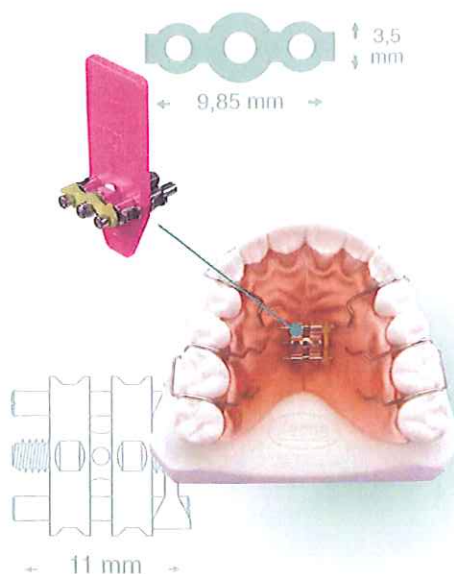


レオーネ社は1934年に現社長であるアレッシェンドロ・ポッチ氏の父マリオによって創始されました。レオーネの社名は、ドナテロが1,400年代に彫刻した紋章のライオンに因み、それはフィレンツェの優秀さの象徴でした。レオーネ社は矯正歯科製品に関して欧州でも有数の企業にまで成長し、1993年にOMA（矯正製品製造者協会）の会員となり、いまでは世界の有力矯正製造者12社の一社に数えられています。2001年にレオーネ・インプラント・システムを開発して一般歯科市場にも乗り出しました。レオーネ社のモットーは品質と製造技術にたゆまぬ発展を期すことで、最新の工場設備が、要求が厳しくて進化し続けている市場への多様な製品の供給を可能にしています。また、高品質への飽くなき挑戦がUNI EN ISO 9001とISO13485の取得に結実しました。レオーネ社の歯科研究所では20年以上の実施目標を立てて、歯科医、矯正専門医、技工士、製品販売員を対象とする完全な教育トレーニングコースを提供しています。レオーネ社従業員の間には共有する強い哲学があります、それは社員相互が企業の存続はひとえに製品の品質と顧客へのサービスの如何にかかっている、ということです。

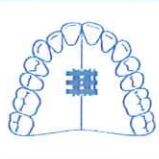
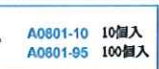
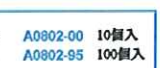
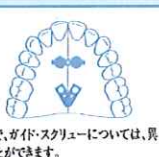
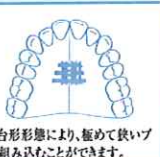
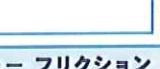
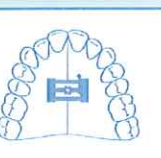
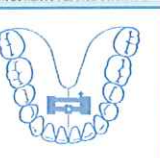
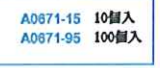
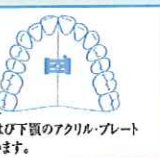
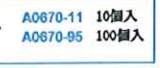
レオーネ社の代表製品 エクспанションスクリューの標準



レオーネ社エクспанションスクリューの品揃えは包括的な研究の成果に基づいて増やされてきました。それらのすべてが完全自動機械で製造され、しかも製造機器はすべてコンピュータ制御がなされています。材料はすべて生体親和性の高い医療用ステンレススチールが使用され、ネジ部の許容誤差は0.01ミリの範囲内で、ネジ部表面仕上げは滑沢さに優れ、本体とガイドピンも±0.01ミリの許容誤差範囲内で製造されて精巧さと安定性が保証されています。エクспанションスクリューはつねに可撤式矯正装置の主流を占め、多様な形態と様々のテクニック用のものがつくられて、それぞれに作用方向を示す矢印がついています。



レオーネ社 エキスパンションスクリュー 製品の一部をご紹介します

スタンダード スクリュー STANDARD SCREW FOR UPPER APPLIANCES	ミディアム スクリュー MEDIUM SCREW	ユニバーサル スクリュー UNIVERSAL SCREW	スーパー マイクロ スクリュー SUPER MICRO SCREW
     	     	  スペースが狭い上顎・下顎の使用に適しています。    	  寸法が小さいので、微移動を必要とする場合のいかなるプレートにも使用することができます。    
マイクロ セクショナル スクリュー MICRO SECTIONAL SCREW	マイクロ セクショナル スクリュー ストレート Uシェイプ MICRO SECTIONAL SCREW WITH STRAIGHT U-SHAPED GUIDE PIN	マイクロ セクショナル スクリュー ベント Uシェイプ MICRO SECTIONAL SCREW WITH BENT U-SHAPED GUIDE PIN	スーパー マイクロ セクショナル スクリュー SUPER MICRO SECTIONAL SCREW
  維持は、特別に設けられた溝付きガイドピンによって得られ、スクリュー本体の大きさも小さくなります。    	     	  湾曲したU字形ガイドピンは、口腔内への解剖学的適合を可能にします。    	  寸法が小さいので、微移動を必要とするいかなるプレートにも使用することができます。    
スリーディレクショナル スクリュー (スリーアクティブ) THREE DIRECTIONAL SCREW ANATOMICAL	スリーディレクショナル スクリュー (ツーアクティブ) THREE DIRECTIONAL SCREW ANATOMICAL	シメトリック ファンタイプ スクリュー SYMMETRIC FAN-TYPE SCREW	アシメトリック ファンタイプ スクリュー ASYMMETRIC FAN-TYPE SCREW
     	     	  前方・矢状方向に対する上顎プレートの左右肩幅拡大用です。特に、程が狭いスクリューですが、安定度が高く、広範囲大移動できます。    	  前方・矢状方向に対する上顎プレートの左右非対称拡大用です。左右非対称に設計されています。    
ファンタイプ スクリュー ツーピース FAN-TYPE SCREW 2 PIECES	マンディブラー ボー スクリュー MANDIBULAR BOW SCREW	バイファン タイプ スクリュー BI FAN-TYPE SCREW	トラペゾイダル スクリュー TRAPEZOIDAL SCREW
  上顎プレートの肩幅拡大で、ガイド・スクリューについては、異なる向きでの点を定めることができます。    	  下顎前歯部両側弓の横および矢状方向拡大で、舌側面のバー形態は安定性を向上させます。    	  2作用点によって多様な横方向拡大移動が可能です。    	  特殊な台形形態により、極めて狭いプレートに組み込むことができます。    
トラクション スクリュー TRACTION SCREW	スタンダード スクリュー アクリル摩擦上顎用 SCREW WITH ACRYLIC FRICTION FOR UPPER APPLIANCE STANDARD	スタンダード スクリュー アクリル摩擦下顎用 SCREW WITH ACRYLIC FRICTION FOR LOWER APPLIANCE STANDARD	マイクロ スクリュー フリクション MICRO SCREW WITH ACRYLIC FRICTION
  自問空間閉鎖用です。    	     	     	  狭口蓋および下顎のアクリル・プレートに適しています。    

歯科偉人伝

第18回

The Story of The Great Man in The Dental World

アメリカ植民地時代に活躍した歯科医師たち

チャールズ・F. コックス博士
翻訳 秋本 尚武 先生



チャールズ・F. コックス
DMD, PhD, FAD1, MNQS

チャールズ・コックス博士は、元アラバマ大学バーミングハム校歯学部バイオマテリアル講座教授、歯科材料とくにレジン接着材の生体親和性に関する数多くの研究を報告されている。現在、ミシシッピ州フントンに住む歯科大学歯学部第一歯科保存学教室 非常勤講師でもある。

「もし自らの職業の専門性を理解したいのなら、その歴史を知るべきだ。」

H. Burchard 1905

Robert Woofendale

アメリカ植民地時代において、歯科医師の資格を持っていた最初の臨床家は、1766年10月にロンドンより移住してきたRobert Woofendaleである。Woofendaleは、ジョージ3世の歯科医師であったThomas Berdmoreに師事した臨床家であった。Woofendaleは、1766年11月13日付のNew York Mercury紙に、「私は英国で著名なBerdmore先生とBaker先生に師事した。そして金箔充填による修復を初めて報告した。またアメリカで初めての上下顎全部床義歯をウィリアム・ワトソン氏に装着した歯科医でもある」という新聞広告を掲載した。しかし、治療を希望する患者はほとんどなく、そのため1768年にはペンシルベニア州のフィラデルフィアに引越した。結局その年の終わりに英国に帰っていった。彼が英国に戻ってしまっただけの12年間の植民地には一人も歯科医師として正しい教育を受けた歯科医師はいなくなっていた。

Joseph Jean François Lemaire

フィラデルフィアの記録によると、パリで歯科医学を学んだJoseph Jean François Lemaire (Le MaireあるいはLemayeur) が、アメリカ独立戦争中の1780年にフランス軍の従軍歯科医としてロードアイランド州ニューポートのアメリカ植民地に到着したことが記載されている。そして、軍医として働くかわり、若いアメリカ人のJosiah Flaggに歯科医術の教育を施した。また、Lemaireは、一般の人々にも歯科医療を施すことで、「名医としての評判」を博した。

James Gardette

James Gardetteは、1756年フランスに生まれ、パリ王立医学校 (Royal Medical School of Paris) で医学を学び (1773-75)、その後ツーロン病院にて医師としての研鑽を積み、Baynonneで海軍の軍医として任命された。Gardetteはフランス軍とともに1778年にマサチューセッツ州ブリマーズに軍艦で到着すると、直ちに軍医を辞職し、アメリカに移り住んだ。1781年に再びフランス軍がロードアイランド州ニューポートに入港した際には、フランス語が話せるGardetteはフランス軍兵士の歯科治療の任務に就いた。1783年、軍医を辞職し開業するためにニューヨークに引越した。

しばらくしてペンシルベニア州フィラデルフィアに移動すると、1784年後半にはメリーランド州ボルチモアに移動した。Gardetteは、鉛により修復されていた歯に、金箔充填を日常的に行っており、アメリカで最も有名な歯科医師の一人になった。またGardetteは、人工歯をゴールドピンによって床義歯に固定することを発明し、そしてさらに上顎義歯の粘膜維持法として吸着法を最初に応用したことで知られる。また、1820年に「On the Transplantation of the Human Tooth」と題する論文をMedical Recorder of the Am Jour Dent Sci, Vol. X, pg. 64に発表した。1829年にはフランスのボルドーに帰国し、1831年8月そこで没した。

John Greenwood

Isaac Greenwood (1730-1803) は、植民地の歯科医師として有名であったGreenwood家の初代である。Greenwoodは元々は傘職人であり、象牙職人でもあった。1778年にIsaacは抜歯と義歯製作を行うようになり、1784年頃には植民地で医師となった。Isaac Greenwoodは、4人の息子たちに歯科医師となるよう教育した。長男のJohn (1760-1819) は、15歳のときに植民地軍に入隊し、マサチューセッツ州バンカーヒル (Bunker's Hill) やニュージャージー州トレントンの戦いに参加した。また、1775年にはBenedict Arnoldの諜報活動に加わり、Morganの狙撃兵としてカナダケベック州侵攻にも参加した。独立戦争終結後、Johnは歯科医だった弟Clarkのところへ行き、見習いとして雇ってもらおうとしたが認められなかったことから、航海計器メーカーに就職した。友人であり、歯科医師のDr. Ganagelは、Johnが父親から歯科医術を学んだことを知ると、難症例の抜歯をさせてみた。その後Johnはボストンで名医として知られるようになった。そしてJohnは、旧式の糸車から作られた足踏みドリルを初めて使用した歯科医としても知られている。また1794年には、ジョージワシントン大統領の義歯を数セット作製している。さらにJohn Greenwoodの息子であるIsaac John Greenwoodは、義歯床の調整にスチールバーを初めて使用した歯科医である。

Josiah Flagg

Josiah Flaggは、米国生まれの初めての歯科医師である。1781年の冬、18歳の時にロードアイランド州プロビデンスにて、Dr. Lemaireから歯科医学を習った。独立戦争中、Flaggは捕虜として英国に送られた。釈放されると、Guy's HospitalのSir Ashley Cooperのところで助手として働いた。1785年頃米国に戻り、ボストンの近くに移り住むと小さかった村中に開業のチラシを配布して宣伝をした。それには、歯の移植、抜歯、唇裂口蓋裂 (児唇) 再建術、金箔充填、あるいはsaw, file, 酸を用いない歯除去などが記載されており、臨床技術の高さを知らせるとともに、ニセ歯医者や歯科という専門領域に蔓延していることについての懸念を批評したものであった。Flaggは、臨床技術が人々に広く知れ渡ると、マサチューセッツ州ボストンに診療所を移転し、1816年に亡くなるまで同地で診療を行った。

Horace Hayden

Horace Haydenは、1768年10月13日に生まれた。13歳のときキャビンボーイになり、数年間西インド諸島への航海にでた。家は貧乏で、24歳までは建築設計事務所で見習いとして働いた。ニューヨークへの旅行中、Dr. Clark Greenwoodの診療所を受診し、直ちに歯科医師になることを決意した。Haydenは、歯科医学の教科書を数冊買い込むと、1804年メリーランド州ボルチモアに転居した。熱心に勉強を続けた後、歯科臨床の訓練の一方で内科学を学ぼうと決心した。後にペンシルベニア州フィラデルフィアのメリーランド大学ジェファソン校から学位を授与された。1839年には、同僚とともにBaltimore Dental College (ボルチモア歯科医学校) 設立許可のための請願をメリーランド州議会に提出した。Haydenは、ずば抜けた行動力と強靭な性格を持った人物として知られ、その生涯にわたって、地質学、歯科医学そして医学に関する多数の論文を当時の専門雑誌に発表している。Haydenは、American Society of Dental Surgeons 創立メンバーで、1840年に初代会長に選出され、1844年1月20日に没するまでその要職にあった。興味あることとして、英国マンチェスターのEleazer Gidney氏という人物が、American Journal of Dental Science設立のために、100冊以上にもなる歯科医学書の蔵書全てをHaydenに貸し出している。

Edward Hudson

Edward Hudsonは、1772年にアイルランドで生まれた。クエーカー教徒として育ち、誠実さと高潔な人間性が養われた。しかし、早くに両親が亡くなり孤児となった。ダブリンで有名な歯科医師であったHudsonのいとこは、Hudsonをトリニティーカレッジに入学させた。Hudsonは全科目で優秀な成績を修めた。やがて、危険な反アイルランド政府組織として知られていた社会的急進派のアイルランド人協会に加わったが、1802年アミアン講和条約が締結されるまでスコットランドのフォートジョージに収監されることになった。アミアン講和条約の締結後は直ちに、アメリカへ渡り、そして1805年フィラデルフィアに開業した。Hudsonは、人々そして同僚の歯科医師からも絶大な名声を得ていた。1820年には初めて鋳による義歯床の製作法を紹介した。Dr. Parnlyは、「Edward Hudsonの歯科臨床のレベルは、高いだけではなく、新鮮ささえ感じる」と言っている。

John Randall

John Randallは、1773年にマサチューセッツ州ストーに生まれ、1802年にハーバード大学を卒業した。在学中に歯痛のため、地元の歯科医院を受診したところ、「私は、抜歯しかできません」と歯の保存治療を断られた。Johnはこれを知り、とにかく歯を保存するという信念の下、保存治療医となることを決めた。John Randallは、マサチューセッツ州ボストンで40年以上歯科医師として臨床を続けた。またデンタルキーと鉗子が、難抜歯症例に一般的に用いられるようになる随分前から、熟達した治療技術とともにこれらの器具を用いていた。1843年、享年70歳でこの世を去った。

白石一男の咬み合わせ臨床講座2日間コース 咬合の基礎の基礎！総義歯臨床の基礎の基礎！～これならできるゴシックアーチ描記法の導入コース～



講師
白石 一男 先生
・白市歯科医院院長
・茨城県結城市開業
・咬み合わせ臨床家

講師からの言葉

「きちんと適合して機能できる補綴物を作ってくれる歯科医師数が減ってきたために悩んでいる患者さんは増えています。」
本コースは、この言葉が心に響くに違いない歯科医師、技工士、衛生士を対象とするセミナーです。
きれいな歯をいくつも並べても、目の前の患者さんからの嘆きが、『良く咬めない！』『この入れ歯がダメ！』『顎まで痛くなる！』ということでしたらどうしますか？問われるものは『咬合を診る目』です。ぜひセミナーに参加してみてください。
《咬み合わせを診る目》が磨けます。
このセミナーは、総論・各論ともに、ある意味で現実の歯科医院経営の目標と手段を見つめ直そうとしている方にとっても、良いチャンスだと思います。
患者さんは『良く咬める義歯』を切望しています。

開催日	2009年(平成21年) 10月24日(土) 25日(日) コース 満席
時間	1日目(講習会)15:00-20:30 2日目(講習会)10:00-16:30
会場	METビルモリムラ研修室 東京都台東区上野3-17-10 METビル4階
受講料	歯科医師 ¥35,000(税込)、コディンタルスタッフ ¥25,000(税込)
定員	12名 ※先着順にて締め切らせていただきます。
お問合わせ	株式会社モリムラ 担当: 森村 和彦 東京都台東区上野3-7-3
お申込先	TEL 03-3836-1871 FAX 03-3836-1233

野尻 寛の『閑話休題』

酒は百薬の長か、悪魔の飲み物か

酒はタバコと並んで嗜好物のトップだが、タバコの弊害が明らかになって禁煙は世界の標準になった。

一方の酒はというと「酒は百薬の長」とも言われるように適量なら香らないより呑んだ方がよい、というのが一般的な語だが、悪魔の飲み物とも言われている。

適量

酒飲みはいつも自分は適量を呑んでいると思っているのだが、適量とはなんだろう。

一日の飲酒量に関してはWHOや厚生省の定めたアルコール摂取の適正基準というのがある。

欧米の古い話では、一日五〇mLという基準を見たことがあるが、現在では一日三〇mLから更に厳しくなつて一日二〇mLという基準が適正として提議されている。

十五度の日本酒は二〇〇mLで三〇mL、

五度のビールなら五〇〇mLで五mLのアルコールを摂取したことになる。

『常飲飲家』日本酒に換算して「一日平均三合以上飲む人」「大酒家」日本酒に換算して「一日平均五合以上、五日間以上継続して飲む人」。

アルコールと長寿

・一日三〇mLを摂取する人は香まない人より長寿傾向があり、

・一旦二〇mL以上を呑む人は長寿より短命の傾向があり、

・大量の飲酒傾向のある人は様々な病気の関連があり、

・より短命となる。

ところで、八年ぶりに見直された指針によると、ガンなどの疾病リスクを高める摂取量は、男女とも純アルコール量で一日に二〇グラムまで、ワインで小さめのグラス二杯、ビール（アルコール度数三・五%）なら三五五mL（二本）までとなつていて、前記の統計より少なくなつていてタバコ飲みに関して酒飲みの肩身も狭くなりつつある。

十五度の日本酒を二合（二八〇mL）でも七mLで多すぎ、一五〇mLだと三三mLとかなり厳しく、五度の倍

ビール三五〇mLだと一七・五mLでこれな合算。

これなら香まない方がましと思うからだが、実行する

る方は、きつと長生きなさるだろう。

日常的にアルコールを呑む人

日本酒で一日平均二合以上三合未満を飲む男性ではガンになるリスクが一・四倍、一日平均三合以上のグループでは一・六倍になった。

日本酒一合はビールで大ビン一本、ワイングラス二杯（二四〇mL）、ウイスキーダブルでは一杯に相当する。

一旦二合以上のお酒を飲むことによって、ガン発生の十三%が生まれる計算になる。

特に、飲酒と喫煙を重ねると危険度は一気に高まる。タバコを吸う男性だけにすると、一日平均二・三合のグループでは一・九倍、一日平均三合以上のグループでは二・三

倍も、ガンがでるリスクが高くなった。

大腸ガンでは、一日平均二合以上のお酒を飲む、タバコを吸う男性の場合、お酒もタバコもどらない人に比べ発生率が三倍になる。もし、お酒もタバコも世の中になくなつたら、男性の大腸ガンの約半分がなくなる計算になる。

（酒の七人以上を年間適量と厚生労働省の発表にも）

依存性

ところで酒の嗜好や依存性については、タバコの三%に比べてアルコールは半分以上の十五%、大麻は更に弱く九%と書かれていて、ランダムでは大麻は禁煙の傾向が広まつつあると言われているが、勿論我が国では法である。

チャンボンと悪酔い

チャンボンとは異種の酒を同時に呑むことをいうのだが、一般に酔いしれやすいと書かれている。

特に醸造酒と蒸留酒を混ぜて呑むと酔いやすいと書かれている。この考えはかなり定着している。

しかし、幾つかの試験に私の経験を加えると、例えばビールと焼酎と日本酒を同じ夜に呑んだとしても、酔いしれ

てアルコールの絶対量が適量であれば酔いしれや二日酔いはいないということになっていて、異種の酒を呑んだときは結果的に呑みすぎることが多いので二日酔いや酔いしれる

のだ。

飲酒と頭痛

ワインと頭痛の関係が文春六月号に於いて、血管を拡張して偏頭痛を招く物質と云はれ赤ワインやオリーブオイルに含まれるポリフェノール、それに柑橘類やチョコレート、発酵乳製品に含まれるチラミン、ハムやソーセージなどの加工肉の発酵として用いられる亜硝酸ナトリウム、最後に化学調味料としてのグルタミン酸ナトリウム、この三種が重要な頭痛が生じやすい。赤ワインにハムやソーセージ、それにチーズ、オリーブオイルナトリウムのイタリヤなどという組み合わせはよくある例で、それは決してワインだけのせいではないことがわかる。

アジア人顔面紅潮症候群

今年の二月、ローマで開かれたG7における我が国財務大臣の職責を思い出さずまでも、我が日本人の酒の弱さには定評がある。

ALDH2欠損はほとんど東アジア人の四〇・五〇%に認められる遺伝性代謝障害で、肝臓のアルデヒド脱水酵素（ALDH2）の働きが阻害される。

ALDH2欠損者がアルコール飲料を飲むと発汗性のアルコール中間代謝物であるアセトアルデヒドが血中や組織に蓄積される。

飲酒習慣のあるALDH2欠損者には、消化管ガン、肝臓ガン、悪性性アルツハイマー病、およびその他の重要な健康障害と有意な関連があることが認められている。

長期にわたる健康リスクに加えて、アセトアルデヒド値の上昇は、顔面紅潮、頻脈（心拍数の増加）、頭痛、吐き気、めまいなどの症状を引き起こす。

ALDH2欠損者は、飲酒による不快な反応に苦しみ、長期の健康リスクに直面しているにもかかわらずアルコールを常飲する割合が高い。

酒に弱い人の飲酒

同じような理由で、顔がすぐに赤くなる酒に弱い体質の



野尻 寛先生
nojiri@rb4.so-net.ne.jp
上野マルシェに本文への
お問い合わせください。

人が飲酒と喫煙をすると、食道ガンになるリスクが、飲酒も喫煙もしない人に比べ、最大一九倍も高くなるというところが、東京大学の中村祐輔教授と松田樹一助教授の研究でわかった。

同じ体質の人でも、飲酒・喫煙をしないと、リスクは七倍程度に下がった。

この研究でもアセトアルデヒドを分解する酵素の二つが、食道ガンのリスクに関連していることが明らかになった。

アセトアルデヒドは酒で気分が悪くなる原因物質で、タバコの煙にも含まれる。顔が赤くなるのは、アセトアルデヒドの分解能力が弱いため、日本人の四割がこのタイプ。

アセトアルデヒドを作る働きが弱いと、気分が悪くなる前に、ついつい余分に飲んでアセトアルデヒドが増える。

飲酒・喫煙の影響についても調べたところ、酒に弱い二つの酵素の働きが弱い人が、一日毎ビール一本以上の飲酒と喫煙をすると、相乗効果が働き、酒に強い飲酒・喫煙をしない人に比べ、食道ガンのリスクが一・九倍も高くなつて

いた。

酒は憂き晴らしに逆効果

よく憂き晴らしに酒を呑むことがあるが、嫌なことを思い出しながら酒を呑むと、その効果が強められ、嫌なことを忘れようとして酒を飲んで一時的に楽しくなつても、翌日には楽しいことを忘れ、嫌な記憶が強く残ることが東大の薬理学松本則孝教授の試験で明らかにされた。

所詮、人間は食べるために生き、生きるために食べるのだ。これを酒飲みで言ったら、生きるために飲み、呑むために生きるのだから、まあ、お互いテキーラに行きましよう。

最終的には死ぬために生きていると考えれば、面白さは増すでしょう。

年を取つてしまった友人達と久しぶりに会うと「しばらく呑んでいないと調子が良いな」という挨拶のあと、「では、呑もうか」という不思議な話になる。

酒は親しい人と楽しく呑むべし、べかりけり、ということなのだ。

親しい友人が体に良くない。そういえば前立腺腫瘍の病気のひとつに「親しい友人」があったはずだ。

多量の飲酒が発ガン性をもちますとはかなり具体的に指摘されており、同じく多量の飲酒をつづけると脳の萎縮をもたらし、アルツハイマー症の誘因になっているというデータも確立している。

どちらかと言うと酒飲みにネガティブなデータが多いのも事実で、やがては酒税の増徴など、喫煙者に加えられる

という同様のフレッシュヤーは免れ得ないだろう。

同様のフレッシュヤーは免れ得ないだろう。

ホワイトニング・ブラッシング



医薬部外品
薬用ハミガキ

患者様参考税込価格
¥1,890
(本体価格¥1,800)
内容量 165g

- 手軽に歯を白くしたい方に
- スタイン（着色汚れ）が気になる方に
- ブリーチング（漂白）前後のホームケアに

ピバリーヒルズフォーミュラ



巻末特集

歯周病
予防
チップ
ブラシモチベーションツールとしての
「ビガー」の活用について

加藤 元 先生

日本アイ・ビー・エム健康保険組合 予防歯科 加藤 元 先生

歯周病の改善や予防には、発症するレベルにいたらぬようにプラークの量を減らすプラークコントロールが大切なことは周知のことです。歯科医師や歯科衛生士が、歯周病の方に病気の機序やプラークコントロールの方法などを説明しモチベーションを行う際、ついしてしまいがちなのが、相手の不具合をみつけ、それを修正しようとやっきになってしまうことです。「北風と太陽」のごとく、否定的な説明や説得は、風が入らぬようコートすそをぎゅっとしめることになってしまいます。今までの自分の生活習慣にけちをつけられるほど、いやなものではなく、特に人生経験が豊かな年配の方、自分の生き方に自信をもっていかたにとってはなおさらでしょう。太陽のように、相手のコートを暖かさでとらせるためには、相手を認め、許容し、そして提案することです。そこで、今までのやり方や習慣をすぐには否定せず、新しい提案をしてみると、意外とすっと受け入れてくれることがあります。

その新しい提案が、歯間清掃と、チップブラシです。歯周病予防には歯間部と歯頸部のプラークコントロールが欠かせませんが、フロスや歯間ブラシといった歯間清掃の実施には、それなりのコストとテクニックが必要です。最終的な目標としては、歯間清掃を習慣化させることですが、これには若干高い壁があるように思えます。まずは低い壁から乗り越えていただくのにちょうど適しているのが、このチップブラシでしょう。もちろん歯間部の精密みがき以外にも、歯列が不正な箇所や、臼歯の最後方部、低位の歯牙や半埋伏している智歯、乳幼児の仕上げ磨きなど、さまざまな使い方があります。

実際の指導には、単に話をしたり模型上で説明したりするだけではなく、タイルのめじを掃除するときに大きなブラシではなく小さめのブラシを使うほうが汚れがとれやすいといった具体的な例を話しながら、実際に歯頸部や歯間部にチップブラシをあててみる、または赤染めされたプラークをブラシとチップブラシを使いわけて、プラークの取れ方を体験してもらうのが最も効果的です。かゆいところに手が届く実感が体験できるはずですよ。百聞は一見にしかず、もし見にくいようであれば、照明付きの手鏡やCCDカメラなどを併用するとより理解しやすいでしょう。

ビガーの優れた点は、歯ブラシと一体化していることで、気軽にチップブラシを活用させられることにあります。チップブラシを別に用意して、毎日手をのばしてもらうには、より強い動機付けが必要でしょう。ブラッシングの後に、歯ブラシをさかさまに持つだけで精密みがきができる容易さと、そして安価な点が継続のポイントだと思います。

現在、日本アイ・ビー・エム健康保険組合では、全社員を対象に、行動変容を目的とした歯科予防プログラムを全国的に実施しています。歯科医療費の高騰や労働生産性の損失、歯科疾患の有病率の高さから考えると、産業保健の中で歯科予防の取り組みを行う意義は、大変大きいと考えられます。歯みがきなどの歯科保健行動は、他の生活習慣病の予防・改善させるための食事や運動などの保健行動に比べ、はるかに実施しやすく、また効果も実感しやすいのが特徴です。口腔のケアが全身の健康作りのきっかけとなり、そして生活習慣病の予防・改善の一環として広がっていくことを期待しています。

VIGOR
ビガー

22.0
9.5
5.8
170.0
16.5
8.0

※単位cm

効率よく全体ブラッシング リスク部位を精密ブラッシング

チップが収納できる歯ブラシキャップ

チップは取り外しができ他のチップ（別売）と交換可能

ポイントチップ フラットチップ スペシャルチップ

サンプル進呈中

サンプルをご希望の歯科医院様は、歯科医院様名、ご住所、電話番号、ファックス番号、お取引業者様名、ご担当者様名をご記入のうえ、弊社にFAXしてください。
お取引業者様よりお届けいたします。

本紙に掲載されている価格は2009年8月現在のもの（税別）です。形番・仕様は予告なく変更することがあります。

Mレポート新聞

第24号（2009年8月発行）

発行：株式会社モリムラ

〒110-0005 東京都台東区上野3-7-3

TEL 03-3836-1871 FAX 03-3832-3810