

Mリポ新聞

クリニカル・M・リポート新聞
NEWSPAPER CLINICAL・M・REPORT
2009年4月 第22号

偶数月発行
発行：株式会社モリムラ

〒110-0005 東京都台東区上野3-7-3 TEL 03-3936-1871 FAX 03-3932-3810

第22号の紙面

- 1～2面 特別寄稿「ホワイトニング時に発生した知覚過敏の対処方法」
- 3面 スーパーシールポスタープレゼントセール
- 4面 スマイルデントキャンペーン
- 5面 ダンビル社新製品案内
- 6面 歯科偉人伝「ジェームス・レオン・ウィリアムス」
- 7面 野尻 寛先生の「閑話休題」
- 8面 巻末特集「スーパーシールの効果」

特別寄稿

ホワイトニング時に発生した知覚過敏の対処方法



榎 智之 先生

ご略歴：1963年東京生まれ。
1988年日本歯科大学卒。
米国ハーバード大学歯学部留学。
同大学で審美歯科を学んだ後、
1995年、銀座に日本で初めての
歯のホワイトニングサロン
『ティースアート』をオープンさせ
たホワイトニング治療のバイオニア。

現在歯を削ったり傷めることなく、歯を白くすることができる「ホワイトニング」に人気が集まっています。しかしホワイトニングには必ず知覚過敏という問題がおこり、しばしば患者さんからのクレームになってしまうこともあります。特に高濃度の過酸化水素を使用する場合には、知覚過敏が出やすくなります。ホワイトニング時の知覚過敏の発現率は20～30%程度といわれていますが、軽度の症状も含めると7割くらいの方は何らかの違和感を感じており、ホワイトニングを成功させるためにはこの知覚過敏のコントロールが不可欠です。今回はホワイトニング時に起こってしまった知覚過敏の対処方法についてお話しします。

知覚過敏が出る原因

歯の問題

知覚過敏が出る原因の多くは歯にあります。基本的には歯をよく観察することが重要ですが、トランスイルミネーターなどを使用すると、わかりやすい場合があります。



エナメル質欠損、歯牙破折部など象牙質露出部
エナメル質が何らかの原因で欠損し、象牙質が露出している場合、象牙細管を通じて刺激

が伝わり、疼痛が起こります。



摩耗、咬耗

歯頸部が摩耗によって楔状欠損になっている場合や、歯ぎしりなどの悪習癖によって咬耗がある場合、象牙質を通して知覚過敏が起こります。

クラック

象牙質まで達するような大きなクラックがある場合、クラック部分からラジカルが象牙質まで達し、知覚過敏を起こします。



カリエス

象牙質まで達しているカリエスがある場合、そのカリエスに直接ホワイトニング剤が付着しなくてもフリーラジカルの拡散によって疼痛が発現することがあります。

不良充填物

充填物と歯の間に何らかの原因で間隙ができている、その間隙が象牙質まで達している場合、ホワイトニングによって疼痛が発現する

ことがあります。

露出歯根部

歯肉の退縮や歯根が露出している場合、ホワイトニングによって知覚過敏が起こります。

エナメル質の構造

エナメル質には有機質に富んだエナメル葉、エナメル叢が象牙質に向かって伸びています。ホワイトニング時に発生するフリーラジカルがこれらを介して象牙質まで達すると、知覚過敏が起こります。

術式の問題

高濃度の薬剤

ホワイトニング剤に含まれる過酸化水素や過酸化尿素の濃度が高ければ高いほど、ホワイトニングのスピードも速くなりますが、知覚過敏の発現率も高くなります。ホワイトニング剤の選択は、効果と同時に知覚過敏の発現も考慮して行います。

長時間のホワイトニング

ホワイトニング剤の作用時間が長ければ長いほど、知覚過敏の発現率は高くなります。ただし過酸化水素の分解が完了したホワイトニング剤においては、それ以上作用させても知覚過敏の発現率が高くなることはありません。

急激なホワイトニング

知覚過敏の発現率はホワイトニングの頻度にも左右されます。回数が多い場合は知覚過敏の発現率も高くなりますので、1日の回数や1回の時間、ホワイトニングを行う間隔を調整することで知覚過敏をコントロールすることができます。

2面へ続く

歯科用知覚過敏抑制材料

SUPER SEAL®

健保適用：保険点数は知覚過敏処置（1口腔1回につき）
3歯まで・・・40点（60点）
4歯以上・・・50点（75点）
※（ ）内の点数は5歳未満の乳幼児又は著しく歯科治療が困難な障害者を診療した場合。



販売名：スーパーシール
管理医療機器 医療機器認証番号：220AD6ZX00089000
一般的名称：歯科用知覚過敏抑制材料（70926000）
製造業者：Phoenix Dental, Inc.（フェニックスデンタル社）
アメリカ合衆国
内容：5mL

- 歯肉へ刺激がありません。
- 被膜を形成しません。
- 着色しません。

下記の知覚過敏症例に使用できます。

- | | | |
|----------------------------|---------------------|---------------------|
| コンボジット
レジン修復時の
窩洞形成後 | 磨耗等
による
象牙質露出 | スクーリング
ルートブリーチング |
| 補綴治療時の
窩洞形成後 | 漂白処置
前後 | 根面露出 |

ホワイトニング時に発生した知覚過敏の対処方法

椿 智之 先生

1面からの続き

歯面の温度上昇

歯面の温度上昇によって知覚過敏が発生します。高出力のライトを使用する場合は、歯面の温度上昇に注意が必要です。間欠的な照射を行ったり、歯面に塗布するホワイトニング剤の厚みを適切にすることで、歯面の温度上昇を防ぐことができます。

歯面の乾燥

歯面の水分が失われ、乾燥することによって知覚過敏が発現することがあります。この場合はホワイトニングによって除去されたペリクルが再生されることで、知覚過敏は消滅します。

ホワイトニング中やホワイトニング後に前述の原因などで、知覚過敏が生じることがありますが、通常は一過性で、数時間～数十時間で消滅します。知覚過敏が生じたときは、まずホワイトニングを一時中断し知覚過敏に対する処置を行います。その後はホワイトニングの頻度を減らす、時間を短縮するなど、知覚過敏のコントロールを行いながらホワイトニングを継続します。しかし、重度の場合はホワイトニングを中断し、知覚過敏の治療が終わってからホワイトニングを再開するといでしょう。

ここでホワイトニングの時に起こってしまった知覚過敏に対する処置方法をご紹介します。

1. 塗布法

ホワイトニング中、もしくは終了後にフッ化ナトリウムや硝酸カリウムを塗布します。またシュウ酸が配合された「スーパーシール」を、知覚過敏の当該歯に30秒間こすりこむ方法で使用することで、知覚過敏を軽減させることができます。スーパーシールに含まれるシュウ酸は、ホワイトニングの効果を阻害しないため、事前に象牙質が露出している部分に塗布することで、ホワイトニング時の知覚過敏を予防することも

できますし、ホワイトニング後の知覚過敏の軽減にも即効性があります。ホワイトニング時に知覚過敏が発現した時のファーストチョイスです。



2. トレー法

1. 1%フッ化ナトリウムまたは硝酸カリウム、CPP-ACPのゲルを、ホームホワイトニング用のマウストレーに入れて5～10分装着します。知覚過敏の軽減効果は高いのですが、主にホームホワイトニング時の対処法で、マウストレーを持っていることが前提になります。



3. 簡易トレー法

ディスポーザブルの既成トレーにフッ化ナトリウムのムース（フッ素フォーム）を入れて約1分間装着します。知覚過敏の治療の効果は弱く、

主に術後の知覚過敏の予防目的に使用されます。



4. 歯磨き法

ホワイトニングの前後にフッ化ナトリウムや硝酸カリウム、乳酸アルミニウム、CPP-ACP配合のペーストを使用します。自宅で簡単にできるため手軽ですが、知覚過敏の治療の効果は弱く、主に知覚過敏の予防に使用されます。特にホワイトニングの前に2週間程度使用していると、ホワイトニング時の知覚過敏の発現率を下げるすることができます。

ホワイトニングの後のメンテナンスには、フッ化物を含み美白効果もある歯磨きを使用するといでしょう。



5. 洗口法

フッ化ナトリウム配合の洗口剤を使用します。洗口剤のため、効果は限定的です。

6. レーザー法

該当歯にソフトレーザーなどを当てることによって、第二象牙質を形成させて知覚過敏を軽減させることができます。ただし即効性はありません。

7. 鎮痛剤の服用

何らかの原因で知覚過敏から単純性の歯髄炎に移行してしまった場合は、鎮痛剤を服用することもあります。

ホワイトニング・ブラッシング



内容量
165g



美しく健康的な白い歯へ
ビバリーヒルズセブ御用達

- 手軽に歯を白くしたい方に
- ステイン（着色汚れ）が気になる方に
- ブリーチング（漂白）前後のホームケアに



患者様参考
税込価格 ¥1,890
(本体価格¥1,800)

ビバリーヒルズフォーミュラ

医薬部外品
薬用ハミガキ

スーパーシール 院内掲示用ポスター プレゼントセールスタート



スーパーシール 5mL 1本につき、
院内掲示用ポスター(合計2枚まで)を
プレゼント!

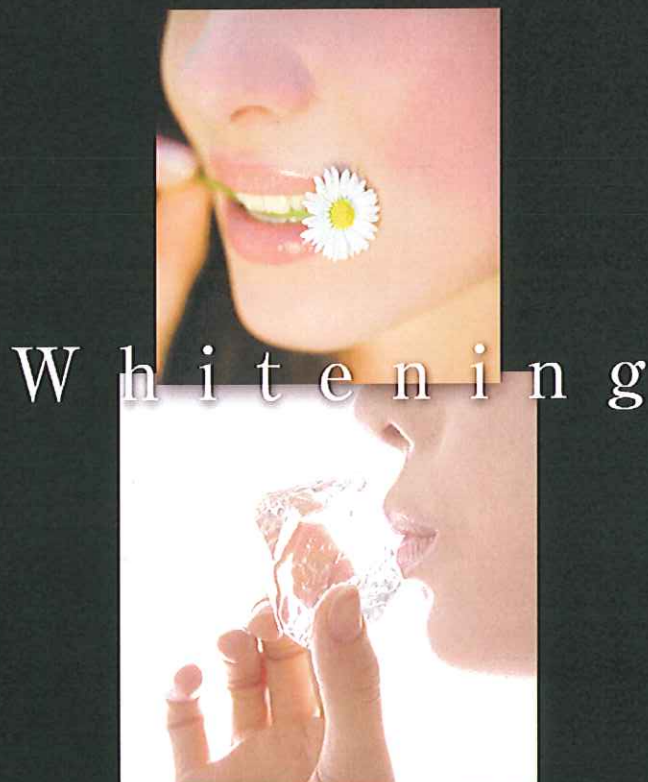
セール期間 平成21年4月21日~7月20日

※限定枚数の印刷につき、期間内であっても在庫がなくなり次第、
セール終了とさせていただきますので、予めご了承ください。

ポスター体裁 **A4版**(210mm×297mm)
片面:Aタイプ、Bタイプ 合計2枚
厚紙光沢コート紙(135kg)

Bタイプ↓ Aタイプ→

当医院では、**しみない** ホワイトニング治療を行っています。



Whitening

からだにやさしい最新の知覚過敏治療を導入しています。

「歯がしみる・・・」

ちかくがひん
知覚過敏症がかもしれません



Super Seal 当医院ではからだにやさしい最新の知覚過敏治療を導入しています。
冷たい食べ物などで歯がしみるなどのお悩みはお気軽にご相談ください。

健康保険適用

プレゼント・セール内容

スーパーシール製品に同封されている
引換用紙に所定事項をご記入のうえ、
お取引業者様にお渡しください。

業者様へ

以下の三社(サンデンタル株式会社、内外歯材株式
会社、株式会社モリムラ)のいずれかに引換用紙を
ファックスしてください。
先生のご希望のポスターをご送付申し上げます。

<ご応募先>

サンデンタル株式会社
〒542-0081 大阪府大阪市中央区南船場4丁目8番9号
TEL 06-6245-0950 FAX 06-6245-7690

内外歯材株式会社
〒543-0062 大阪府大阪市天王寺区速船2丁目3番10号
TEL 06-6771-5553 FAX 06-6779-7845

株式会社モリムラ
〒110-0005 東京都台東区上野3丁目7番3号
TEL 03-3836-1871 FAX 03-3832-3810

<製造販売業者>

株式会社エイコー
〒110-0005 東京都台東区上野3丁目17番10号
TEL 03-3834-5777 FAX 03-3837-2655



歯科医院専用 義歯洗浄剤

スマイルデント ご愛顧キャンペーン!

大好評!
第10弾

デンチャーBOXプレゼント

患者様向け

限定10,000個 2009年4月1日(水)より

スマイルデント48錠6個お買い上げで **6個プレゼント!**



スマイルデント120錠4個お買い上げで **4個プレゼント!**



※キャンペーン対象はスマイルデント(48錠)×6個または、スマイルデント(120錠)×4個をご注文の場合に限らせていただきます。※満口になり次第メ切らせて頂きます。

スマイルデントは

パーシャル
デンチャー

フル
デンチャー

ノンクラスプ
デンチャー

矯正用
リテーナー

に使用できます。

パパイン/キタラーゼ配合

消臭効果・強力除菌(カンジタ菌など)・発泡洗浄

ミントの香り
酵素入り

強力除菌
ニオイを消す

水でも強力
発泡洗浄

歯科医院専用 義歯洗浄剤

Smile Dent
スマイルデント

この商品は **モリムラ+白元グループ** の共同開発です。

発売元 株式会社 **モリムラ**

T 110-0005 東京都台東区上野3-7-3
TEL 03-3836-1871 FAX 03-3832-3810
http://www.morimura-jpn.co.jp

新製品

ダンビル社・印象採得用器材

DANVILLE MATERIALS Impression Material Accessories

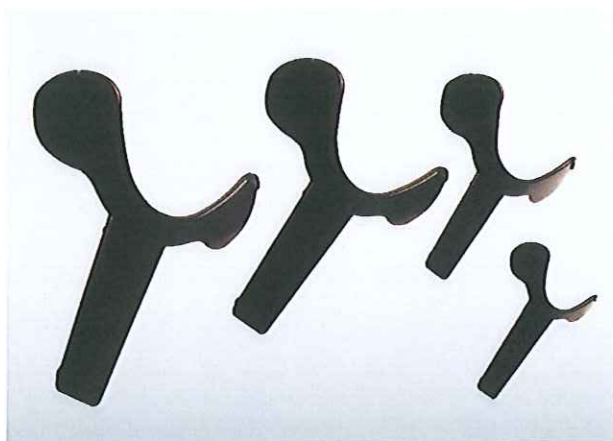
2009年5月21日新発売

歯科用開口器

フィフスハンド 5th Hand

フィフスハンドは理想的な開口器材で、4サイズからなります。頬部を広く拡げることができ、様々の作業のために患部へのより近接したアクセスを可能にします。フィフスハンドはステンソンのダクトを圧接することによって唾液の分泌も抑えます。印象採得時、口腔内撮影時、シーラント塗付時、手術時に上下口唇を同じリトラクターで拡げることができます。

一般医療機器 歯科用開口器 (70949000)
 医療機器許可番号 13B2X00166



歯科印象採得用器材

ダムイット! Dam it!

ダムイット!はテープに接着剤がついているのでトレーに容易に装着できます。印象材が流れ落ちて咽喉に入り込むのを防ぎます。整理しやすくするためにテープにマークを入れています。テープ装着後切れ込みを入れて適合させやすくします。

一般医療機器 歯科印象採得用器材 (70887000)
 医療機器許可番号 13B2X00166



歯科印象採得用器材

オクルーザルスweep Occlusal Sweep

VPS (ビニルポリキ酸) 印象材を咬合面、舌側面、頬側面の全面に均等に行きわたらせるために使用します。印象材を均等に行きわたらせることは容易ではありません。オクルーザルスweepをオートミックスチップもしくはVPSシリンジに装着して歯牙に直接適用します。第二、第三大臼歯をカバーでき、印象材が咽喉に流れ込むのを防ぎます。

一般医療機器 歯科印象採得用器材 (70887000)
 医療機器許可番号 13B2X00166



ダンビル社印象採得用器材を用いた全顎印象採得の症例



1. フィフスハンドを挿入します。
2. トレーに印象材を盛ります。ダムイットを使い、トレー後縁を塞ぎ、嘔吐反射の原因となる印象材の溢出を防ぎます。また、漏れがないので、垂直方向の加圧が促進されます。
3. オクルーザルスweepを用いて、印象材を全歯牙に広げ確実な印象採得の準備をします。この処理により、水分や気泡が前方に一掃されるので、気泡の入り込み印象採得となります。
4. 印象採得を行うが、印象材の硬化前にフィフスハンドを外します。印象材の硬化中、印象材をパッチェイティングします。硬化後、印象を取り出します。フィフスハンドがトレーと「もつれる」ことはありません。
5. フィフスハンド、ダムイットを用いた印象採得の結果。

歯科偉人伝

第16話

The Story of The Great Man in The Dental World

ジェームズ・レオン・ウィリアムズ (後編)

メイン州の荒野からIADR初代会長へ

(出典: The Life and Work of James Leon Williams, Copyright 1925, The Dentists Supply Co. New York, USA. by Dr. G. W. Clapp. Pgs 1-299.)

チャールズ・F. コックス博士
翻訳 秋本 尚武 先生

チャールズ・F. コックス
DMD, PhD, FADI, MNGS

チャールズ・コックス博士は、元アラバマ大学パーマングラム校歯学部バイオマテリアル講座教授、歯科材料とレジジン接着材の生体親和性に係る数多くの研究を報告されている。現在、ミシガン州フントン在住で、歯科大学歯学部第一歯科保存学教室 非常勤講師でもある。

「何人も自分を他人に成り代わらせることはできない」

スイス人医師パラケルスス(Paracelsus, 1493-1541)による

歯科を科学に裏付けられた専門職へ

1880年初頭にレオンは、コルビーカレッジ(Colby College)で学んだ新しい組織学の知識を駆使して膨大な数の組織切片をかれ一人で作製、観察しヒトの歯に関する研究を行った。レオンは、W.D. ミラー(W.D. Miller, 歯科偉人伝第7話)の助けに励まされ、1882年にはその研究の結果として、う蝕が歯の外部からの影響で起こることを確信した。レオンは、う蝕には細菌が直接関与し、進行には2つのステップがあると述べている。それは、最初にエナメル質が酸により溶解(dissolution)され、次いで細菌がエナメル質と象牙質に侵入していく、というものであった。1883年、メリーランド州にあるボルチモア大学歯学部は、レオン・ウィリアムズの優れた組織学的研究そしてう蝕の本質に関する研究成果に対してDDSを授与した。

健康状態が悪くロンドンへ

シェフィールド・リッチモンド歯科医院で働くためにメイン州からニューヨークへ移動していた当時、レオンは心臓病に悩まされていた。主治医は、レオンに天候が穏やかなフィラデルフィアへの転地を強く勧めた。しかし一年後、いぜんとして心臓病に悩まされていたが、医師の勧めにより、静養のためにスイス・アルプスの療養所に移った。英国ロンドンへの旅行で健康状態が好転したこと、から、1887年レオンはロンドンでの永住を決意した。そしてアイルランドの王立外科医学院(Royal College of Surgeons of Ireland)に歯科医師免許の申請を直に行った。その間レオンはロンドンのジョージ・ストリート30番街の歯科医たちと親交を持った。1890年にレオンは歯科医師免許を取得して英国歯科医師会に登録された。そして3年間、レオンは著名な患者のために金床ブリッジなどの補綴治療を施して過ごした。その多くはロンドン社交界の貴族層の人々であった。しかし金床は、製作が困難なうえに粘膜適合性も非常に悪かった。1858年、パリ在住のアメリカ人歯科医トーマス・エバンス(Dr. Thomas Evans)が、グッドイヤー社のゴムを用いて軟性で口腔内適合性のよい「蒸和ゴム(Vulcanite)」義歯を考案した。1885年までには、この蒸和ゴム義歯は当時500年の歴史を持つ金、銀、象牙あるいは動物の骨による床義歯に取って代わるようになった。

レオンもこの蒸和ゴム義歯の製法を学び、補綴治療に盛んに用いるようになった。

天然歯のような人工歯を求めるレオン

レオンの細部にわたる几帳面ともいえる配慮から、かれの臨床のほとんどは補綴治療となった。レオンは、市場にある陶歯には審美性が欠けていることにすぐに気づいていた。当時の陶歯は形態が少なく、さらに75年以上もの間全く変わらず提供されていた。最新の蒸和ゴムを用いたとしても、古くさい当時の陶歯は形態が乏しく患者の持っている元の歯の形態を再現することは困難であり、明らかに作り物のように見えた。審美性の欠如からこのいかに偽物とわかる歯は臨床家から敬遠され、そして報酬が少ないことを理由にこの義歯製作にあまり時間をかけることをしなくなった。審美性の欠如を克服したレオンは、製造会社により自然な陶歯を製造するように依頼した。1895年にレオンは科学的でしかも審美的な人工歯が患者に必要であるということをも歯科医に喚起させることを試みたが、全く支持を得られなかった。1904年になり、レオンは歯科材料メーカーにアプローチして新しいデザインの陶製人工歯を製作してくれるよう依頼したが、会社は「これまでに一人の歯科医からも陶歯について形態の変更に関する要望や苦情を受けたことはない」と、かれの要望を一蹴した。この間ナポリに滞在中の1905年、レオンはヴェスヴィオ火山の噴火に遭遇し、多くの住民とともにろうじてローマに避難した。

何千ものヒトの頭蓋骨を調査

1907年にはDental Items of Interestの編集者Dr. Rodrigue Ottolenguiの支援を受け、人工歯に関する記事を連載した。しかしながら、かれの呼びかけに対し5万人の臨床家のうちたった3人しか反応を示さなかった。そのうちの一人は、スイス人歯科医のAlfred Gysiであった。1908年に突然かれの二番目の妻が急逝し悲しみの底にあり、さらに心臓の持病を持つレオンは、科学的に裏付けされた歯の形態を持つシステムを一人で開発に着手することで、この悲しみを乗り越えた。ヨーロッパ中の博物館や考古学研究所において、レオンは人種や文化の異なる何千ものヒトの頭蓋骨を調査し、ヒトの切歯が顔面と調和していることを見出した。自信をもったレオンは、1911年11月、顔面と歯の形態に関する研究を完成させた。1914年、米国ペンシルベニア州ヨーク市にあるDentists Supply Companyは、レオンが計測のために自分で彫刻した歯の形態を正確に再現した新しい「Trubyte」という人工歯を製造することに同意した。この年、かれは3番目の妻となる女性とめぐり合い、結婚した。そしてレオンの健康の衰えから、かれはメイン州ケネベック川のほとりにあるコンコード・ヘブン(Concord Haven)に戻り、農場を購入した。そこは、レオンが生まれ育った場所であった。かれらは大変美しい家を見て、暖かな気候のときこそそこで過ごし、寒い季節にはニューヨークで過ごした。そしてその家は現在(2008)でも残っている。

数多くの団体からの顕彰と荣誉

レオンは、歯科医として働いている間にも、ネアンデルタール人やクロマニヨン人に関する幾多の発見をした。1913年、王立考古学研究所(the Royal Anthropological Institute of Great Britain and Ireland)は、レオンに特別会員の荣誉を与えた。1915年にはニューヨーク大学のthe New York Academy of Scienceそしてthe National Dental Associationなど米国中の研究機関や団体から、「先史時代の人々(Prehistoric Men)」という演題での講演依頼が寄せられた。おそらくかれの最も特筆すべき荣誉は、新しく創設されたInternational Association for Dental Research (IADR)の初代会長に選ばれたことであろう。これは、歯科全般にわたる様々な論文や業績が有益であったことが認められたものであった。1921年から1922年までIADR会長を務め、さらに1931年まで編集委員を務めた。歯科学の様々な分野に関する数多くの貢献の総決算として、1922年12月5日、かれはオハイオ州歯科医師会から最初のCallahan Medalを受賞した。

ジェームズ・レオン・ウィリアムズの一面

レオンは生涯を通じて休暇の時には、熟達した画家、または写真家、あるいは作家として最も良く知られている哲学者として過ごした。1892年にレオンは、The Homes and Haunts of Shakespeareという歯科以外の著書を初めて出版した。本にはかれが撮影した英国の牧歌的な田舎の写真も数多く掲載されていた。この本は大変好評で、たちまち12000部を売り切り、今日ではコレクターズアイテムの一冊となっている。また熟達した画家として、レオンの描いた数多くの水彩画と油彩画は個人の所蔵、あるいは著名な収集家のコレクションとして、また美術館にも所蔵されている。

ある時友人が、次のようにレオンに言ったことがある。かれの科学的な物の見方に対する非難のほとんどは年長者の歯科医からのものであり、もしかれらが自分の意見を変えることになれば、それはかれらがこれまでに行ってきた業績を無にしてしまうと感じるからではないか、と。人生哲学の一つとして、レオンはかれの友人に次のように答えた。「それは全く間違った態度だと思います。私に向けられている非難は、かれらが間違いを悟らされたからではなく、よりよいことが分からないという誤りに本当に気が付いていないからで、誤った考えに拘泥するあまりに、そのように非難することになった、と思うのです。私は、かれらにマーカス・アウレリウスの次の言葉を贈りたいと思います。『もし、誰かが私に間違いを犯させることができるなら、私は喜んで自分の意見を変えるであろう。真実こそが私の本分なのであり、真実により傷つけられる人間はいないからだ。かれらが無知と誤りをしつづけるならば、やがて災厄を受ける他はないのだから』」 ジェームズ・レオン・ウィリアムズは、1932年2月23日、心臓発作にて、80歳の生涯を閉じた。レオンが生涯をかけた科学、芸術そして哲学の真実の探求により、我々はいまもその恩恵を受けているのである。

白石一男の咬み合わせ臨床講座2日間コース 咬合の基礎の基礎！総義歯臨床の基礎の基礎！

～これならできるゴシックアーチ描記法の導入コース～



講師
白石 一男 先生
・白石歯科医院院長
・茨城県結城市開業
・咬み合わせ医療会

講師からの言葉

『きちんと適合して機能できる補綴物を作ってくれる歯科医師数が減ってきたために悩んでいる患者さんは増えています。』
本コースは、この言葉が心に響くに違いない歯科医師、技工士、衛生士を対象とするセミナーです。
きれいな歯をいくつ並べても、目の前の患者さんからの嘆きが、『良く咬めない！』『この入れ歯じゃダメ！』『顎まで痛くなる！』ということでしたらどうしますか？問われるものは『咬合を診る目』です。ぜひセミナーに参加してみてください。
『咬み合わせを診る目』が鋭くなります。
このセミナーは、総論・各論ともに、ある意味で現実の歯科医院経営の目標と手段を見つめ直そうとしている方にとっても、良いチャンスだと思います。
患者さんは『良く咬める義歯』を切望しています。

開催日	2009年(平成21年) 7月19日(日) 20日(月) コース 満席
	2009年(平成21年) 10月24日(土) 25日(日) コース
時間	1日目(講習会)15:00-20:30)
	2日目(講習会)10:00-16:30)
会場	METビルモリムラ研修室 東京都台東区上野3-17-10 METビル4階
受講料	歯科医師 ¥35,000(税込)、コディンタルスタッフ ¥25,000(税込)
定員	12名 ※先着順にて締め切らせていただきます。
お問合わせ	株式会社モリムラ 担当:森村 和彦
お申込先	東京都台東区上野3-7-3 TEL 03-3836-1871 FAX 03-3836-1233

野尻 寛
の
『閑話休題』

腰痛と顎関節症

「心身二軸説から考える」

慢性疼痛症への関心

四〇年も昔からTMDに関心があつて、しかも客観性の少ない症状を示すTMDに興味があつた。

福岡にも九州心身医療研究会が発足し、そのころ隆盛を極めた九大の心身内科の指導を受けながら心身相関の勉強をしていた。

私は早くから関節症の症状は心因性の可能性が高いことを強く主張したが、私が若かったせいもあつてなかなか受け入れられず三十四年後にその研究会を辞めた。

もともとその頃は顎関節症の患者も今ほど多くなくわれわれのTMDに関する知識もコステン症候群の域を出ず、それでも私はたまに訪れるTMDの患者の症状には客観性がほしい、何もせずに、患者の話を聞くだけで治つてしまふことも多く、患者の言動や症状の推移を見ていると、やはり心因性疾患の傾向が強いことを確信するようになってきた。

著名なカリフォルニア大学の教授マクニールの論文に「痛みの二軸説」がある。彼の二軸説に従えば、一軸を身体因子、二軸を心理因子として、TMDやMPDの痛みの理解が容易となる。

腰痛症の特徴

一方整形外科の領域でも三ヶ月以上持続する「腰痛症」は心因性疼痛の可能性が高いとされている。

日米の統計は両国とも人口の八〇％に急性腰痛の罹患経験があり、治療しつつも再発を繰り返す傾向が高いという点で腰痛はTMDに類似している。

鑑別すべき疾患として悪性腫瘍の末期に生じる脊椎転位があるので、医師としては除外診断をおろそかにできないだろう。

更に新しい文献によれば脊椎疾患については、もともと手術率の高いと目されていた椎間板ヘルニアにおいてさえ八割が保存的療法の適応とされているのを見て驚いた。鎮痛剤の投薬や牽引、神経ブロックなどの保存的な療法でもヘルニアの八〇％が治るといふのは

驚くべき事実だ。保存療法の効果が出ない二〇％については排他診断や麻痺の進行が見られる場合に、わずかに二〇％が外科的処置の対象とすることになる。

入院期間は一週間で手術の有効率は八〇％で六八％が再発して手術の併発症には腰痛があるという。

不安やうつは腰痛症の重要な発生因子である。一般的な慢性疼痛は自律神経の中核でもある視床下部で痛みを感じているのだが、医学的に異常がない慢性腰痛では感情を司る前頭葉で痛みを感じている事が報じられ、スタンフォード大学の研究でも心の浮き沈みが激しい人は、心の安定している人に比べて三〇倍も重大な腰痛になりやすいと警告している。

体制痛と心因性疼痛

ともすれば我々は体制痛への対処に慣れすぎていて、痛みには原因があり、原因を除去すれば疼痛は消失するという図式になれている。ストレスは様々な機序で身体症状を呈することが知られているにもかかわらず、心因性の痛みに対しては体制痛と同様の対応をしてしまう傾向がある。

患者も、例えば血圧が上がれば循環器科に、胃が痛めば消化器科に、腰痛があれば整形外科に駆け込む。原因が心因性である場合は対症療法ではなかなか根治に至らず、患者の失望を買うことが多い。医師の方も目の前の症状にとらわれて、それが心因性疼痛であることを疑うことをせず、心因性の可能性があつたとしても見過ごしてしまうことが多い。

腰痛は怒りであると言ふ本があるように、怒りはストレスである。腰痛とうつとは深い関係があり、筋肉痛はウツの重要な症状でもあり、TMDの症状の大部分は筋痛症や筋膜炎である。

このように身体症状に隠されたウツを仮面鬱病と呼ぶのだが、内科医による鬱病の発現率は二〇％程度（精神科医による対診調査）で、腰痛には抗うつ剤と鎮痛剤の併用が良く効くことも知られている。

歯科医師と腰痛

腰痛は頭痛や肩痛、腕、手、指の痛みなどと共に歯科医の職業病の一つでもある。特に座位診療の普及と共に腰痛と頭痛は増加しつつある。

元々、歯科診療は無理な姿勢で行われるのが普通で、立位の方が足には辛いかもしれないが体全体で重みを構うのでまだしも感じがより腰痛の発生は少ないのではないかとされている。

そもそも、長時間同じ姿勢を強いられる作業は、筋肉の等尺性収縮を維持するので体の痛みは避けられない。特にコンピュータの長時間作業はこの典型で、PC業務につく者には頭痛や腰痛その他の筋痛症を訴えることが多い。

私も一日に二〇時間近くPC作業をすることもあるので、高価なハーマンミラーのアロンチェアを張り込んで買ったものの、結局は長時間同じ姿勢で作業をすることは変わらないので全身の筋肉痛でけななくなり入院した経験がある。



野尻 寛先生
nojira@rb4.so-net.ne.jp
上はメールアドレスに本文への感想をお寄せください。

腰痛は頭痛や肩痛、腕、手、指の痛みなどと共に歯科医の職業病の一つでもある。特に座位診療の普及と共に腰痛と頭痛は増加しつつある。

元々、歯科診療は無理な姿勢で行われるのが普通で、立位の方が足には辛いかもしれないが体全体で重みを構うのでまだしも感じがより腰痛の発生は少ないのではないかとされている。

そもそも、長時間同じ姿勢を強いられる作業は、筋肉の等尺性収縮を維持するので体の痛みは避けられない。特にコンピュータの長時間作業はこの典型で、PC業務につく者には頭痛や腰痛その他の筋痛症を訴えることが多い。

私も一日に二〇時間近くPC作業をすることもあるので、高価なハーマンミラーのアロンチェアを張り込んで買ったものの、結局は長時間同じ姿勢で作業をすることは変わらないので全身の筋肉痛でけなくなり入院した経験がある。

めざましい医学の発展にもかかわらず日本の腰痛患者は、ここ二十八年間に四〇％も増えている。

しかも我々の経験する腰痛の殆どが原因不明で、九割程度が六ヶ月以内に自然治癒している。腰痛症の中で腫瘍や骨折を含む重大疾患の可能性があるものは五％以内、神経根症候群を自己限定疾患は九五％もある。社会心理学的因子は発症、再発、慢性化の原因に深く関わり、不適切な信念や態度、診断や治療、感情、不適切な行動、家族や仕事上の問題などが自然治癒を妨げて、プラシーボ効果と純粋な治療効果との境界を不透明にしている。

インターネットで見つけたこの論文は、腰痛特に慢性腰痛は果たして医師の扱う分野であろうかと疑問を呈している。

これは前述したマクニールの考えに極めて近く、心理社会的因子による痛みには医師や歯科医師の介入する分野でなく心理学者や、カウンセラーの領域に入る可能性がある。

慢性疼痛疾患の殆どは「心理社会的なプロセス」によって慢性化し、改善が進まない。

今月の文藝春秋によればウツの治療も医師に任せるべきではない。

「医者はウツは治せない」という記事があつて上記と併せて読むと極めて興味深く、顎関節症の症状や治療を考える上にも参考になる。

因みに腰痛や顎関節症はウツの症状でもあり、このような全身の慢性痛の背景にはウツがあることも臨床家としては忘れてはならない。

夏木静子「椅子がこわい」

著名な女流推理小説作家、夏木静子の著書に「椅子がこわい」がある。

夏樹の三年間に及ぶ、自殺を考えたという壮絶な腰痛との戦いは、彼女の豊かな表現力に裏打ちされた客観的な症状の記録と自分自身の内なる気分の変化や医療行為に対する症状の記録と相まって極めて示唆に富む読みものに仕上がっている。

マクニールの言う痛みの二軸説を採用すると極めて説明しやすい症例だが、それ以外の説明では成り立ちにくい。

「椅子がこわい」の中から書き抜きをして載せてみると、夏樹が三年間に受診した医療施設は実に五二機関に及び、そのうち現代医学に関する施設は三、カイロプラティック、東洋医学に関するものは十五施設、その他宗教や呪術的なものも六回ある。

三年間もの間に五二の治療施設を回らなければならなかった苦痛と忍耐に驚くが、三年間の苦痛から解放されたのは、心療内科の治療という、どうしても最後で信じられなかった唯一の正しい方法であった。結局最終的に心療内科医によって救われるというのもドラマティックな展開で、痛みを日常的にとりあつかっているわれわれ歯科医にとっても考えさせられることの多い名著と言える。

夏木静子も推奨する同様の内容の書籍に「腰痛は怒りである」(痛みと心の関係 春秋社)がある。この本の中では筋骨格系疾患を抱える患者の大部分が心理的緊張によって生じる病態を経験していると書かれていて、もともと優れた手術法と保存療法を比べた場合、長期成績には違いはないと結論づけている。

この本を見ているとTMDと腰痛はあらゆる面で非常に類似しており、参考にするべきである。我々の領域でも「カウンセリングで治す顎関節症」が医歯薬より出版されており、参考に値する。

ビスカバーLV

コンポジットレジン、硬質レジン、エナメル質の輝きアップに

- コンポジットレジン修復後の研磨作業時間を短縮できます。
- ほとんどの光照射器にて重合が可能です。
- 多用途に使用できます。

- 光沢ある硬い表面を形成します
- 塗布し重合するだけで、短時間で研磨作業と同等の光沢を得られます。
- 細菌や汚れの付着を抑制します。
- 長期耐摩耗性を維持します。
- 酸による未重合層を形成せず重合します
- 薄い被膜で重合します。
- 咬合調整が不要です。
- 表面にベタつきがありません。
- 薄く均一に塗布できる低粘性です。

- 歯科充填用コンポジットレジン
- 歯科用硬質レジン
- ガラスアイオノマーセメント
- デンチャリーブリッジおよびクラウン
- アクリルレジン
- エナメル質
- 矯正装置装着前の歯面コーティング
- 漂白後の歯面コーティング
- 歯冠装設修復、周縁法修復、智歯修復後に使用できます。
- 口腔内および口腔外で使用できます。



コンポジットレジン
表面コーティング

エナメル質
表面コーティング



ビスカバーLVキット
●ビスカバーLV (5mL) 1本
●エナメル質 1本
●シリコンチップ (ライトブルー) 250 15本
●シリコンチップ (ディープブルー) 250 15本
●シリコンチップ (ダークブルー) 250 15本
●シリコンチップ (ホワイト) 250 15本
●シリコンチップ (クリア) 250 15本
●シリコンチップ (ブラック) 250 15本
●シリコンチップ (ゴールド) 250 15本
●シリコンチップ (シルバー) 250 15本
●シリコンチップ (パープル) 250 15本
●シリコンチップ (グリーン) 250 15本
●シリコンチップ (レッド) 250 15本
●シリコンチップ (ブルー) 250 15本
●シリコンチップ (イエロー) 250 15本
●シリコンチップ (オレンジ) 250 15本
●シリコンチップ (ブラウン) 250 15本
●シリコンチップ (ピンク) 250 15本
●シリコンチップ (ホワイト) 250 15本
●シリコンチップ (クリア) 250 15本
●シリコンチップ (ブラック) 250 15本
●シリコンチップ (ゴールド) 250 15本
●シリコンチップ (シルバー) 250 15本
●シリコンチップ (パープル) 250 15本
●シリコンチップ (グリーン) 250 15本
●シリコンチップ (レッド) 250 15本
●シリコンチップ (ブルー) 250 15本
●シリコンチップ (イエロー) 250 15本
●シリコンチップ (オレンジ) 250 15本
●シリコンチップ (ブラウン) 250 15本
●シリコンチップ (ピンク) 250 15本
●シリコンチップ (ホワイト) 250 15本
●シリコンチップ (クリア) 250 15本
●シリコンチップ (ブラック) 250 15本
●シリコンチップ (ゴールド) 250 15本
●シリコンチップ (シルバー) 250 15本
●シリコンチップ (パープル) 250 15本
●シリコンチップ (グリーン) 250 15本
●シリコンチップ (レッド) 250 15本
●シリコンチップ (ブルー) 250 15本
●シリコンチップ (イエロー) 250 15本
●シリコンチップ (オレンジ) 250 15本
●シリコンチップ (ブラウン) 250 15本
●シリコンチップ (ピンク) 250 15本
●シリコンチップ (ホワイト) 250 15本
●シリコンチップ (クリア) 250 15本
●シリコンチップ (ブラック) 250 15本
●シリコンチップ (ゴールド) 250 15本
●シリコンチップ (シルバー) 250 15本
●シリコンチップ (パープル) 250 15本
●シリコンチップ (グリーン) 250 15本
●シリコンチップ (レッド) 250 15本
●シリコンチップ (ブルー) 250 15本
●シリコンチップ (イエロー) 250 15本
●シリコンチップ (オレンジ) 250 15本
●シリコンチップ (ブラウン) 250 15本
●シリコンチップ (ピンク) 250 15本
●シリコンチップ (ホワイト) 250 15本
●シリコンチップ (クリア) 250 15本
●シリコンチップ (ブラック) 250 15本
●シリコンチップ (ゴールド) 250 15本
●シリコンチップ (シルバー) 250 15本
●シリコンチップ (パープル) 250 15本
●シリコンチップ (グリーン) 250 15本
●シリコンチップ (レッド) 250 15本
●シリコンチップ (ブルー) 250 15本
●シリコンチップ (イエロー) 250 15本
●シリコンチップ (オレンジ) 250 15本
●シリコンチップ (ブラウン) 250 15本
●シリコンチップ (ピンク) 250 15本
●シリコンチップ (ホワイト) 250 15本
●シリコンチップ (クリア) 250 15本
●シリコンチップ (ブラック) 250 15本
●シリコンチップ (ゴールド) 250 15本
●シリコンチップ (シルバー) 250 15本
●シリコンチップ (パープル) 250 15本
●シリコンチップ (グリーン) 250 15本
●シリコンチップ (レッド) 250 15本
●シリコンチップ (ブルー) 250 15本
●シリコンチップ (イエロー) 250 15本
●シリコンチップ (オレンジ) 250 15本
●シリコンチップ (ブラウン) 250 15本
●シリコンチップ (ピンク) 250 15本
●シリコンチップ (ホワイト) 250 15本
●シリコンチップ (クリア) 250 15本
●シリコンチップ (ブラック) 250 15本
●シリコンチップ (ゴールド) 250 15本
●シリコンチップ (シルバー) 250 15本
●シリコンチップ (パープル) 250 15本
●シリコンチップ (グリーン) 250 15本
●シリコンチップ (レッド) 250 15本
●シリコンチップ (ブルー) 250 15本
●シリコンチップ (イエロー) 250 15本
●シリコンチップ (オレンジ) 250 15本
●シリコンチップ (ブラウン) 250 15本
●シリコンチップ (ピンク) 250 15本
●シリコンチップ (ホワイト) 250 15本
●シリコンチップ (クリア) 250 15本
●シリコンチップ (ブラック) 250 15本
●シリコンチップ (ゴールド) 250 15本
●シリコンチップ (シルバー) 250 15本
●シリコンチップ (パープル) 250 15本
●シリコンチップ (グリーン) 250 15本
●シリコンチップ (レッド) 250 15本
●シリコンチップ (ブルー) 250 15本
●シリコンチップ (イエロー) 250 15本
●シリコンチップ (オレンジ) 250 15本
●シリコンチップ (ブラウン) 250 15本
●シリコンチップ (ピンク) 250 15本
●シリコンチップ (ホワイト) 250 15本
●シリコンチップ (クリア) 250 15本
●シリコンチップ (ブラック) 250 15本
●シリコンチップ (ゴールド) 250 15本
●シリコンチップ (シルバー) 250 15本
●シリコンチップ (パープル) 250 15本
●シリコンチップ (グリーン) 250 15本
●シリコンチップ (レッド) 250 15本
●シリコンチップ (ブルー) 250 15本
●シリコンチップ (イエロー) 250 15本
●シリコンチップ (オレンジ) 250 15本
●シリコンチップ (ブラウン) 250 15本
●シリコンチップ (ピンク) 250 15本
●シリコンチップ (ホワイト) 250 15本
●シリコンチップ (クリア) 250 15本
●シリコンチップ (ブラック) 250 15本
●シリコンチップ (ゴールド) 250 15本
●シリコンチップ (シルバー) 250 15本
●シリコンチップ (パープル) 250 15本
●シリコンチップ (グリーン) 250 15本
●シリコンチップ (レッド) 250 15本
●シリコンチップ (ブルー) 250 15本
●シリコンチップ (イエロー) 250 15本
●シリコンチップ (オレンジ) 250 15本
●シリコンチップ (ブラウン) 250 15本
●シリコンチップ (ピンク) 250 15本
●シリコンチップ (ホワイト) 250 15本
●シリコンチップ (クリア) 250 15本
●シリコンチップ (ブラック) 250 15本
●シリコンチップ (ゴールド) 250 15本
●シリコンチップ (シルバー) 250 15本
●シリコンチップ (パープル) 250 15本
●シリコンチップ (グリーン) 250 15本
●シリコンチップ (レッド) 250 15本
●シリコンチップ (ブルー) 250 15本
●シリコンチップ (イエロー) 250 15本
●シリコンチップ (オレンジ) 250 15本
●シリコンチップ (ブラウン) 250 15本
●シリコンチップ (ピンク) 250 15本
●シリコンチップ (ホワイト) 250 15本
●シリコンチップ (クリア) 250 15本
●シリコンチップ (ブラック) 250 15本
●シリコンチップ (ゴールド) 250 15本
●シリコンチップ (シルバー) 250 15本
●シリコンチップ (パープル) 250 15本
●シリコンチップ (グリーン) 250 15本
●シリコンチップ (レッド) 250 15本
●シリコンチップ (ブルー) 250 15本
●シリコンチップ (イエロー) 250 15本
●シリコンチップ (オレンジ) 250 15本
●シリコンチップ (ブラウン) 250 15本
●シリコンチップ (ピンク) 250 15本
●シリコンチップ (ホワイト) 250 15本
●シリコンチップ (クリア) 250 15本
●シリコンチップ (ブラック) 250 15本
●シリコンチップ (ゴールド) 250 15本
●シリコンチップ (シルバー) 250 15本
●シリコンチップ (パープル) 250 15本
●シリコンチップ (グリーン) 250 15本
●シリコンチップ (レッド) 250 15本
●シリコンチップ (ブルー) 250 15本
●シリコンチップ (イエロー) 250 15本
●シリコンチップ (オレンジ) 250 15本
●シリコンチップ (ブラウン) 250 15本
●シリコンチップ (ピンク) 250 15本
●シリコンチップ (ホワイト) 250 15本
●シリコンチップ (クリア) 250 15本
●シリコンチップ (ブラック) 250 15本
●シリコンチップ (ゴールド) 250 15本
●シリコンチップ (シルバー) 250 15本
●シリコンチップ (パープル) 250 15本
●シリコンチップ (グリーン) 250 15本
●シリコンチップ (レッド) 250 15本
●シリコンチップ (ブルー) 250 15本
●シリコンチップ (イエロー) 250 15本
●シリコンチップ (オレンジ) 250 15本
●シリコンチップ (ブラウン) 250 15本
●シリコンチップ (ピンク) 250 15本
●シリコンチップ (ホワイト) 250 15本
●シリコンチップ (クリア) 250 15本
●シリコンチップ (ブラック) 250 15本
●シリコンチップ (ゴールド) 250 15本
●シリコンチップ (シルバー) 250 15本
●シリコンチップ (パープル) 250 15本
●シリコンチップ (グリーン) 250 15本
●シリコンチップ (レッド) 250 15本
●シリコンチップ (ブルー) 250 15本
●シリコンチップ (イエロー) 250 15本
●シリコンチップ (オレンジ) 250 15本
●シリコンチップ (ブラウン) 250 15本
●シリコンチップ (ピンク) 250 15本
●シリコンチップ (ホワイト) 250 15本
●シリコンチップ (クリア) 250 15本
●シリコンチップ (ブラック) 250 15本
●シリコンチップ (ゴールド) 250 15本
●シリコンチップ (シルバー) 250 15本
●シリコンチップ (パープル) 250 15本
●シリコンチップ (グリーン) 250 15本
●シリコンチップ (レッド) 250 15本
●シリコンチップ (ブルー) 250 15本
●シリコンチップ (イエロー) 250 15本
●シリコンチップ (オレンジ) 250 15本
●シリコンチップ (ブラウン) 250 15本
●シリコンチップ (ピンク) 250 15本
●シリコンチップ (ホワイト) 250 15本
●シリコンチップ (クリア) 250 15本
●シリコンチップ (ブラック) 250 15本
●シリコンチップ (ゴールド) 250 15本
●シリコンチップ (シルバー) 250 15本
●シリコンチップ (パープル) 250 15本
●シリコンチップ (グリーン) 250 15本
●シリコンチップ (レッド) 250 15本
●シリコンチップ (ブルー) 250 15本
●シリコンチップ (イエロー) 250 15本
●シリコンチップ (オレンジ) 250 15本
●シリコンチップ (ブラウン) 250 15本
●シリコンチップ (ピンク) 250 15本
●シリコンチップ (ホワイト) 250 15本
●シリコンチップ (クリア) 250 15本
●シリコンチップ (ブラック) 250 15本
●シリコンチップ (ゴールド) 250 15本
●シリコンチップ (シルバー) 250 15本
●シリコンチップ (パープル) 250 15本
●シリコンチップ (グリーン) 250 15本
●シリコンチップ (レッド) 250 15本
●シリコンチップ (ブルー) 250 15本
●シリコンチップ (イエロー) 250 15本
●シリコンチップ (オレンジ) 250 15本
●シリコンチップ (ブラウン) 250 15本
●シリコンチップ (ピンク) 250 15本
●シリコンチップ (ホワイト) 250 15本
●シリコンチップ (クリア) 250 15本
●シリコンチップ (ブラック) 250 15本
●シリコンチップ (ゴールド) 250 15本
●シリコンチップ (シルバー) 250 15本
●シリコンチップ (パープル) 250 15本
●シリコンチップ (グリーン) 250 15本
●シリコンチップ (レッド) 250 15本
●シリコンチップ (ブルー) 250 15本
●シリコンチップ (イエロー) 250 15本
●シリコンチップ (オレンジ) 250 15本
●シリコンチップ (ブラウン) 250 15本
●シリコンチップ (ピンク) 250 15本
●シリコンチップ (ホワイト) 250 15本
●シリコンチップ (クリア) 250 15本
●シリコンチップ (ブラック) 250 15本
●シリコンチップ (ゴールド) 250 15本
●シリコンチップ (シルバー) 250 15本
●シリコンチップ (パープル) 250 15本
●シリコンチップ (グリーン) 250 15本
●シリコンチップ (レッド) 250 15本
●シリコンチップ (ブルー) 250 15本
●シリコンチップ (イエロー) 250 15本
●シリコンチップ (オレンジ) 250 15本
●シリコンチップ (ブラウン) 250 15本
●シリコンチップ (ピンク) 250 15本
●シリコンチップ (ホワイト) 250 15本
●シリコンチップ (クリア) 250 15本
●シリコンチップ (ブラック) 250 15本
●シリコンチップ (ゴールド) 250 15本
●シリコンチップ (シルバー) 250 15本
●シリコンチップ (パープル) 250 15本
●シリコンチップ (グリーン) 250 15本
●シリコンチップ (レッド) 250 15本
●シリコンチップ (ブルー) 250 15本
●シリコンチップ (イエロー) 250 15本
●シリコンチップ (オレンジ) 250 15本
●シリコンチップ (ブラウン) 250 15本
●シリコンチップ (ピンク) 250 15本
●シリコンチップ (ホワイト) 250 15本
●シリコンチップ (クリア) 250 15本
●シリコンチップ (ブラック) 250 15本
●シリコンチップ (ゴールド) 250 15本
●シリコンチップ (シルバー) 250 15本
●シリコンチップ (パープル) 250 15本
●シリコンチップ (グリーン) 250 15本
●シリコンチップ (レッド) 250 15本
●シリコンチップ (ブルー) 250 15本
●シリコンチップ (イエロー) 250 15本
●シリコンチップ (オレンジ) 250 15本
●シリコンチップ (ブラウン) 250 15本
●シリコンチップ (ピンク) 250 15本
●シリコンチップ (ホワイト) 250 15本
●シリコンチップ (クリア) 250 15本
●シリコンチップ (ブラック) 250 15本
●シリコンチップ (ゴールド) 250 15本
●シリコンチップ (シルバー) 250 15本
●シリコンチップ (パープル) 250 15本
●シリコンチップ (グリーン) 250 15本
●シリコンチップ (レッド) 250 15本
●シリコンチップ (ブルー) 250 15本
●シリコンチップ (イエロー) 250 15本
●シリコンチップ (オレンジ) 250 15本
●シリコンチップ (ブラウン) 250 15本
●シリコンチップ (ピンク) 250 15本
●シリコンチップ (ホワイト) 250 15本
●シリコンチップ (クリア) 250 15本
●シリコンチップ (ブラック) 250 15本
●シリコンチップ (ゴールド) 250 15本
●シリコンチップ (シルバー) 250 15本
●シリコンチップ (パープル) 250 15本
●シリコンチップ (グリーン) 250 15本
●シリコンチップ (レッド) 250 15本
●シリコンチップ (ブルー) 250 15本
●シリコンチップ (イエロー) 250 15本
●シリコンチップ (オレンジ) 250 15本
●シリコンチップ (ブラウン) 250 15本
●シリコンチップ (ピンク) 250 15本
●シリコンチップ (ホワイト) 250 15本
●シリコンチップ (クリア) 250 15本
●シリコンチップ (ブラック) 250 15本
●シリコンチップ (ゴールド) 250 15本
●シリコンチップ (シルバー) 250 15本
●シリコンチップ (パープル) 250 15本
●シリコンチップ (グリーン) 250 15本
●シリコンチップ (レッド) 250 15本
●シリコンチップ (ブルー) 250 15本
●シリコンチップ (イエロー) 250 15本
●シリコンチップ (オレンジ) 250 15本
●シリコンチップ (ブラウン) 250 15本
●シリコンチップ (ピンク) 250 15本
●シリコンチップ (ホワイト) 250 15本
●シリコンチップ (クリア) 250 15本
●シリコンチップ (ブラック) 250 15本
●シリコンチップ (ゴールド) 250 15本
●シリコンチップ (シルバー) 250 15本
●シリコンチップ (パープル) 250 15本
●シリコンチップ (グリーン) 250 15本
●シリコンチップ (レッド) 250 15本
●シリコンチップ (ブルー) 250 15本
●シリコンチップ (イエロー) 250 15本
●シリコンチップ (オレンジ) 250 15本
●シリコンチップ (ブラウン) 250 15本
●シリコンチップ (ピンク) 250 15本
●シリコンチップ (ホワイト) 250 15本
●シリコンチップ (クリア) 250 15本
●シリコンチップ (ブラック) 250 15本
●シリコンチップ (ゴールド) 250 15本
●シリコンチップ (シルバー) 250 15本
●シリコンチップ (パープル) 250 15本
●シリコンチップ (グリーン) 250 15本
●シリコンチップ (レッド) 250 15本
●シリコンチップ (ブルー) 250 15本
●シリコンチップ (イエロー) 250 15本
●シリコンチップ (オレンジ) 250 15本
●シリコンチップ (ブラウン) 250 15本
●シリコンチップ (ピンク) 250 15本
●シリコンチップ (ホワイト) 250 15本
●シリコンチップ (クリア) 250 15本
●シリコンチップ (ブラック) 250 15本
●シリコンチップ (ゴールド) 250 15本
●シリコンチップ (シルバー) 250 15本
●シリコンチップ (パープル) 250 15本
●シリコンチップ (グリーン) 250 15本
●シリコンチップ (レッド) 250 15本
●シリコンチップ (ブルー) 250 15本
●シリコンチップ (イエロー) 250 15本
●シリコンチップ (オレンジ) 250 15本
●シリコンチップ (ブラウン) 250 15本
●シリコンチップ (ピンク) 250 15本
●シリコンチップ (ホワイト) 250 15本
●シリコンチップ (クリア) 250 15本
●シリコンチップ (ブラック) 250 15本
●シリコンチップ (ゴールド) 250 15本
●シリコンチップ (シルバー) 250 15本
●シリコンチップ (パープル) 250 15本
●シリコンチップ (グリーン) 250 15本
●シリコンチップ (レッド) 250 15本
●シリコンチップ (ブルー) 250 15本
●シリコンチップ (イエロー) 250 15本
●シリコンチップ (オレンジ) 250 15本
●シリコンチップ (ブラウン) 250 15本
●シリコンチップ (ピンク) 250 15本
●シリコンチップ (ホワイト) 250 15本
●シリコンチップ (クリア) 250 15本
●シリコンチップ (ブラック) 250 15本
●シリコンチップ (ゴールド) 250 15本
●シリコンチップ (シルバー) 250 15本
●シリコンチップ (パープル) 250 15本
●シリコンチップ (グリーン) 250 15本
●シリコンチップ (レッド) 250 15本
●シリコンチップ (ブルー) 250 15本
●シリコンチップ (イエロー) 250 15本
●シリコンチップ (オレンジ) 250 15本
●シリコンチップ (ブラウン) 250 15本
●シリコンチップ (ピンク) 250 15本
●シリコンチップ (ホワイト) 250 15本
●シリコンチップ (クリア) 250 15本
●シリコンチップ (ブラック) 250 15本
●シリコンチップ (ゴールド) 250 15本
●シリコンチップ (シルバー) 250 15本
●シリコンチップ (パープル) 250 15本
●シリコンチップ (グリーン) 250 15本
●シリコンチップ (レッド) 250 15本
●シリコンチップ (ブルー) 250 15本
●シリコンチップ (イエロー) 250 15本
●シリコンチップ (オレンジ) 250 15本
●シリコンチップ (ブラウン) 250 15本
●シリコンチップ (ピンク) 250 15本
●シリコンチップ (ホワイト) 250 15本
●シリコンチップ (クリア) 250 15本
●シリコンチップ (ブラック) 250 15本
●シリコンチップ (ゴールド) 250 15本
●シリコンチップ (シルバー) 250 15本
●シリコンチップ (パープル) 250 15本
●シリコンチップ (グリーン) 250 15本
●シリコンチップ (レッド) 250 15本
●シリコンチップ (ブルー) 250 15本
●シリコンチップ (イエロー) 250 15本
●シリコンチップ (オレンジ) 250 15本
●シリコンチップ (ブラウン) 250 15本
●シリコンチップ (ピンク) 250 15本
●シリコンチップ (ホワイト) 250 15本
●シリコンチップ (クリア) 250 15本
●シリコンチップ (ブラック) 250 15本
●シリコンチップ (ゴールド) 250 15本
●シリコンチップ (シルバー) 250 15本
●シリコンチップ (パープル) 250 15本
●シリコンチップ (グリーン) 250 15本
●シリコンチップ (レッド) 250 15本
●シリコンチップ (ブルー) 250 15本
●シリコンチップ (イエロー) 250 15本
●シリコンチップ (オレンジ) 250 15本
●シリコンチップ (ブラウン) 250 15本
●シリコンチップ (ピンク) 250 15本
●シリコンチップ (ホワイト) 250 15本
●シリコンチップ (クリア) 250 15本
●シリコンチップ (ブラック) 250 15本
●シリコンチップ (ゴールド) 250 15本
●シリコンチップ (シルバー) 250 15本
●シリコンチップ (パープル) 250 15本
●シリコンチップ (グリーン) 250 15本
●シリコンチップ (レッド) 250 15本
●シリコンチップ (ブルー) 250 15本
●シリコンチップ (イエロー) 250 15本
●シリコンチップ (オレンジ) 250 15本
●シリコンチップ (ブラウン) 250 15本
●シリコンチップ (ピンク) 250 15本
●シリコンチップ (ホワイト) 250 15本
●シリコンチップ (クリア) 250 15本
●シリコンチップ (ブラック) 250 15本
●シリコンチップ (ゴールド) 250 15本
●シリコンチップ (シルバー) 250 15本
●シリコンチップ (パープル) 250 15本
●シリコンチップ (グリーン) 250 15本
●シリコンチップ (レッド) 250 15本
●シリコンチップ (ブルー) 250 15本
●シリコンチップ (イエロー) 250 15本
●シリコンチップ (オレンジ) 250 15本
●シリコンチップ (ブラウン) 250 15本
●シリコンチップ (ピンク) 250 15本
●シリコンチップ (ホワイト) 250 15本
●シリコンチップ (クリア) 250 15本
●シリコンチップ (ブラック) 250 15本
●シリコンチップ (ゴールド) 250

巻末特集

知覚過敏抑制材料

スーパーシールの効果

愛知学院大学歯学部 保存修復学講座

教授 千田 彰 先生 助教 中野 健二郎 先生



千田 彰 先生

象牙質知覚過敏症は、テレビのコマーシャルなどでも、社会に「お馴染み」になってきた。これまでのう蝕と歯周病といった代表的な疾患に加え、摩耗症（咬耗、くさび状欠損）、歯根面う蝕、侵蝕症（過食や拒食症に見られる嘔吐による酸蝕、清涼飲料中のクエン酸による酸蝕、黒酢健康飲料による酸蝕）などのエイジング（加齢）や生活習慣にともなう歯の欠損が、種々な意味で取り上げられるようになってきているが、知覚過敏症もそれに直接または間接的に関係する疾患、症状である。

知覚過敏症は、一般的には、う蝕のように、必ずしも独特の欠損を形成することはないので、患者への原因や病態の説明に困り、その治療に対する患者の理解を得にくいこともある。しかも、最近のMI理念の高揚や患者自身がもつ「歯の切削」忌避の傾向から、知覚過敏症の治療を「手術侵襲」の大きなものにするにはできる限り避けねばならない状況がある。

象牙質知覚過敏の本態は、象牙質面の露出にともなう象牙細管口の開放と、それによる細管内溶液の移動から生じる一過性、可逆性の歯髄反応である（動水力学説：Brannstrom, 1966）。象牙質面の露出、細管口の開放は、冒頭で紹介した加齢や生活習慣にともなう歯質の損耗によって生じる。

したがってこの症状を抑えるには、基本的に損耗面や細管開口部を、

- 1) 接着材も含め修復系材料で被覆してしまう
- 2) 細管開口部や内部に無機結晶生成物を作る
- 3) 細管内容物のタンパク質を凝固させる

ことで封鎖して細管内容物の移動を押さえることになる。この中でスーパーシールは、細管開口部や内部に無機結晶を生成させて閉鎖させるものである。

スーパーシールは、すでにM・レポート・新聞（第18号）でも紹介されている通り、高名な元アラバマ大学教授チャーリー・F・コックス博士の処方で作られたシュウ酸を主成分とする液体で、無味、無臭、無刺激な知覚過敏抑制材である。私自身も臨床で「気軽に」多く用いているが、即効性であり、過敏発生要因が明らかでその要因を取り去らなければ治癒しないような症例（過高な修復物や接着不良な修復物に起因するものなど）以外は、高い抑制効果を示して

いる。さらにこの塗布は、きわめて容易で、歯の変色、歯肉の異常などもなく「単に塗るだけ（マイクロブラシや小綿球で）」という簡単なものである。

これらの基礎的な研究、高い臨床成績は、コックス博士自身によるもの以外、いくつかのアメリカの研究機関からも公表されている。また私どもの講座でもその効果をすでに国内外の学会で公表している（日本歯科保存学会、Academy of Operative Dentistryアメリカ保存学会）。

図に示す走査電子顕微鏡（SEM）写真は、当講座にて最近撮影したものであるが、スーパーシールの塗布によって細管開口部が結晶によって封鎖されている状況が明らかである。（スメア層を酸によって取り除き、あらためてスーパーシールを塗布、30秒間放置しただけのものである。この種のSEM写真はきわめて多数撮影され、決して珍しいものではない）

多くの臨床家にぜひ勧めたい知覚過敏抑制材であり、それによって象牙質知覚過敏に悩む多くの患者が、痛みから解放されることを期待したい。

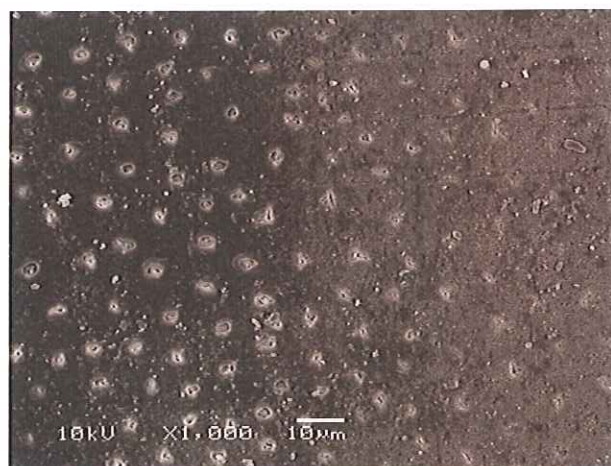


図 スーパーシール塗布後のSEM写真。象牙細管開口部が結晶によって封鎖されている。

歯科用知覚過敏抑制材料

SUPER SEAL®

スーパーシール 5mL 1本につき、
院内掲示用ポスターをプレゼント！

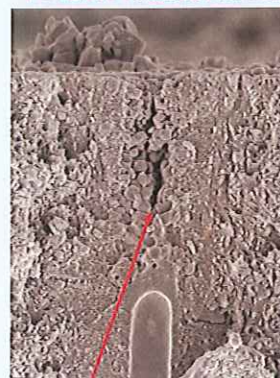
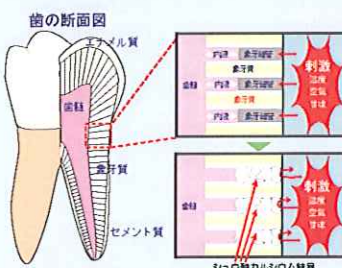
セール期間 平成21年4月21日～7月20日

詳細は3面をご覧ください。

スーパーシールの知覚過敏抑制のシステム

スーパーシール主成分のシュウ酸は、歯質のカルシウムと反応して、象牙細管内に不溶性のシュウ酸カルシウム結晶を形成して知覚過敏を抑制します。

シュウ酸カルシウム結晶が象牙細管を封鎖



シュウ酸カルシウム結晶

本紙に掲載されている価格は2009年4月現在のもの（税別）です。形態・仕様は予告なく変更することがあります。

Mリポ新聞

第22号（2009年4月発行）

発行：株式会社モリムラ

〒110-0005 東京都台東区上野3-7-3

TEL 03-3836-1871 FAX 03-3832-3810